

ALMAS

PUBLICACIÓN DE MISIONEROS DE GUADALUPE



*Dale a
mamá
el regalo
ideal,*

CONSULTA LAS PP. 24 Y 25

Nuevas tecnologías,
un reto para la Misión

Abril 2025
EJEMPLAR GRATUITO
AÑO LXXVI, NÚM. 904



► *Extracto del mensaje del Papa Francisco para la 57 Jornada Mundial de la Paz. 1 de enero de 2024.*

Los notables progresos de las nuevas tecnologías de la información, especialmente en la esfera digital, presentan, por tanto, entusiasmantes oportunidades y graves riesgos, con serias implicaciones para la búsqueda de la justicia y de la armonía entre los pueblos. Por consiguiente, es necesario plantearse algunas preguntas urgentes. ¿Cuáles serán las consecuencias, a medio y a largo plazo, de las nuevas tecnologías digitales? ¿Y qué impacto tendrán sobre la vida de los individuos y de la sociedad, sobre la estabilidad internacional y sobre la paz?

La inteligencia artificial será cada vez más importante. Los desafíos que plantea no son solo técnicos, sino también antropológicos, educativos, sociales y políticos. Promete, por ejemplo, un ahorro de esfuerzos, una producción más eficiente, transportes más ágiles y mercados más dinámicos, además de una revolución en los procesos de recopilación, organización y verificación de los datos. Es necesario ser conscientes de las rápidas transformaciones que están ocurriendo y gestionarlas de modo que se puedan salvaguardar los derechos humanos fundamentales, respetando las instituciones y las leyes que promueven el desarrollo humano integral. La inteligencia artificial debería estar al servicio de un mejor potencial humano y de nuestras más altas aspiraciones, no en competencia con ellos.



Por el uso de nuevas tecnologías

► P. Jorge Luis Montero García, MG

Oremos para que el uso de las nuevas tecnologías no reemplace las relaciones humanas, respete la dignidad de las personas, y ayude a afrontar las crisis de nuestro tiempo.

Las nuevas tecnologías se presentan como una herramienta en la sociedad moderna. Como toda herramienta, podemos usarlas para el bien o para el mal. En sí mismas, no son buenas ni malas, todo depende del uso que les demos.

Las nuevas tecnologías también son un medio para relacionarnos y acercarnos a los demás, especialmente cuando el otro está lejos o es difícil encontrarlos de manera física. Pero cuando las usamos como pretexto para encerrarnos en nosotros mismos y, paradójicamente, alejarnos de los demás, debemos tener cuidado y prestar atención.

Las buenas relaciones humanas son el sustento de nuestra sociedad, así que es importante cultivarlas todos los días, y de esa manera, seguir construyendo una mejor sociedad y un mejor mundo, donde el Reino de Dios sea cada vez más visible entre nosotros.



◀ Padrinos y Madrinas,
los invitamos a escuchar
esta reflexión en voz del
P. Jorge Luis escaneando
el código.

ALMAS

Publicación de Misioneros de Guadalupe

Ejemplar gratuito. Prohibida su venta.
Año LXXVI | Núm. 904 | Abril 2025

DIRECTORIO

Editor responsable: P. Juan Francisco Torres Ibarra, MG | **Director:** Sergio A. Martínez Sánchez
Diseño editorial: Lourdes Reyes Esquivel | **Diseño gráfico:** Ma. Isabel Nápoles Vázquez
Redacción: Cynthia F. García García | **Ilustración:** Ana Patricia García Sagrero

CONTENIDO

abril



En portada:

P. Juan José Márquez Echeverría, MG, en Corea.



Desde la Misión

Por el uso de las nuevas tecnologías

06



Misión es acción

Sobre el uso de las nuevas tecnologías

09



Mundo Misionero

Para vivir mejor la Semana Santa

12



COV

Causas y riesgos de las nuevas tecnologías en la juventud católica

16



Voz del Seminario

Cuando Dios toca el corazón

20



Bautizados & enviados

Herramientas positivas en la Misión

22

El Instituto de Santa María de Guadalupe para las Misiones Extranjeras fue fundado en 1949 por el Episcopado Mexicano y la Pontificia Unión Misional del Clero para formar y enviar misioneros a los países no cristianos que le señale el Santo Padre. El Papa Pío XII aprobó sus Constituciones.

El Primer Superior General fue Mons. Alonso M. Escalante. El Instituto es sostenido por los católicos mexicanos. *Almas* es editada por Editora Escalante, SA de CV, Córdoba 17, PB, local 1, Col. Roma, Alc. Cuauhtémoc, CP 06700, CDMX. Editor responsable: P. Juan Francisco Torres Ibarra, MG. Distribuida por Misioneros de Guadalupe, AR, Cantera 29, Col. Tlalpan, Alc. Tlalpan, CP 14000, CDMX. Certificado de Reserva de Derechos al uso exclusivo del Título Núm. 04-2022-121313472700-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido Núm. 16831. Impresa en Reproducciones Fotomecánicas, SA de CV, Duraznos 1, esquina Ejido, Col. Las Peritas Tepic, Alc. Xochimilco, CP 16010, CDMX. Tel. 55 5334 1750. Registro Postal Publicaciones Núm. PP09-0298 autorizado por Sepomex.

El uso de la tecnología ha distinguido al ser humano del resto de la creación desde los principios de la humanidad.

Dios nos ha dotado de inteligencia para poder usar herramientas que nos ayuden a realizar nuestras actividades diarias con mayor facilidad y efectividad.

En la última década, hemos sido testigos del crecimiento exponencial de las nuevas tecnologías, especialmente en el campo de las comunicaciones, logrando crearse una comunidad global en la que todos podemos opinar. Entre todas las innovaciones tecnológicas recientes, encontramos que la inteligencia artificial es la que ha creado más polémica.

Como todas las herramientas, la inteligencia artificial debe estar siempre al servicio del ser humano, promoviendo la mejora del potencial humano y haciendo posibles nuestras más altas aspiraciones. Las nuevas tecnologías nos llenan de asombro al poder hacer cosas que antes eran imposibles, pero que poco a poco se han ido incorporando a nuestra vida diaria en campos diversos.

No debemos de perder de vista que, aunque sean muy desarrolladas, las nuevas tecnologías son obra humana, por lo que están al servicio de la humanidad.

Que la Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo nos llene de esperanza al saber que todo lo que hacemos es para darle Gloria a Dios.



Los saludamos con mucho cariño y respeto, deseando lo mejor para todos ustedes, que nuestro Señor Dios les conceda mucha salud y fuerza para que sigan su misión, llevando la Buena Noticia, la palabra de nuestro Señor Jesús.

¡Nos da mucho gusto tenerlos como ahijados a ustedes, Misioneros de Guadalupe! Le damos muchas gracias a Dios; como les comento, sentimos mucho gusto de que nos llamen Padrinos, a mi esposo y a mí.

También, les agradecemos que hagan oración por nosotros y por toda nuestra familia.

Yo, Norberta, pertenezco a la Orden Franciscana Seglar y los conocí por medio de mi hermana mayor, Lorenza L.O.; ella me regalaba las revistas cuando eran más pequeñas, me entusiasmaba leerlas y saber todo sobre los misioneros; con el tiempo, comencé a recibirlas directamente.

Mi hermana fue una madre ejemplar para sus hijos, criándolos ella sola; ella también perteneció a la Orden Franciscana y dio servicio en su parroquia como catequista y otras actividades, falleciendo hace aproximadamente 30 años.

Mientras Dios nuestro Señor nos conceda vida, seguirán contando con nuestra ayuda. Que Dios los llene de bendiciones. Nos dio mucho gusto saludarlos por este medio.

¡Paz y bien!

Atte.
Norberta L.O.
y Luis Y.G.





Como bienhechor de sus ahijados en tierras de misión, puede apoyarnos desde la comodidad de su hogar, a través del

CARGO EN LÍNEA

Siga estos sencillos pasos:

1. Tenga a la mano su tarjeta de débito o crédito
2. Escanee este código o ingrese a nuestro sitio web:
<https://bit.ly/Dona-MG>
3. Seleccione la intención a la que desea donar
4. Decida el monto a donar
5. Realice su registro*
6. ¡Listo! Con su registro se aplicará su donativo al momento**



*Sus datos están protegidos por un sistema de seguridad cibernética.

**Recibirá en su correo electrónico el recibo por su aportación.

Si tiene dudas, desea notificar su donativo o le gustaría ser asesorado personalmente para realizar su donativo en línea, estamos a sus órdenes:

Línea Misionera
800 00 58 100

Lunes a viernes, de 8:30 a 18:00 h,
tiempo del centro

Correo electrónico

padrinosmg@misionerosdegualupe.org



MO^{AR}



Por el uso de las nuevas **TECNOLOGÍAS**

► P. Juan José Márquez Echeverría, MG

En abril, el Papa Francisco nos suplica, como intención de nuestra oración, pedir a Dios por el “uso de las nuevas tecnologías”. La humanidad, en su caminar, ha progresado en muchos aspectos y uno de ellos es, sin duda, el área de la tecnología, que nos ayuda a realizar de manera mejor y más eficiente nuestras tareas.

Tenemos muy presente que la labor principal de la Iglesia es llevar el Evangelio a todas las creaturas, como nos lo pide Jesús antes de ascender a los cielos: “Id por todo el mundo y anunciad el Evangelio” y por lo mismo, la Iglesia realiza esta misión desde el tiempo de los apóstoles con los mejores medios con los que cuenta para ello, es decir, con las nuevas y mejores tecnologías de su tiempo. En la época de los apóstoles, estas tecnologías eran la retórica y las cartas, como encontramos en el Nuevo Testamento; posteriormente, evolucionaron con los libros, la radio y la televisión.



En la actualidad, estas nuevas tecnologías se refieren al internet como medio de comunicación, con las páginas web y las redes sociales, como Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram, etcétera. Asimismo, hoy se habla de la inteligencia artificial como un elemento que sugiere un nuevo modo de conocer y de comunicarnos. Con estas nuevas tecnologías ha sido posible comunicar el Evangelio a un mayor número de personas en el mundo y llegar incluso a lugares en donde la fe está restringida o más aún, prohibida (Corea del norte, países musulmanes, etcétera). De igual manera, se ha podido realizar esta tarea evangelizadora incluso cuando no era posible moverse libremente por la calle y viajar a otros lugares o países, como fue durante la pandemia del Covid-19. Quizás podríamos afirmar que, debido a esa pandemia, la Iglesia adoptó de una manera más generalizada y positiva el uso de las redes sociales para transmitir ceremonias y mensajes religiosos cuando más se necesitaba llevar al pueblo de Dios y a la gente en general un mensaje de fe y esperanza.

Como podemos ver, las nuevas tecnologías son una herramienta muy positiva y eficaz

para llevar la Buena Noticia a muchas personas. Sin embargo, no todo es positivo, ya que, por estas mismas herramientas, se transmiten mensajes de desinformación, de difamación e incluso de odio, que van en detrimento y son un obstáculo para la evangelización.

Es necesario ser muy cuidadosos y aprender a descubrir (discernir) lo bueno y lo malo de lo que se transmite a través de las redes sociales.

El Papa Francisco, en su mensaje por la Jornada de las Comunicaciones Sociales, nos advierte acerca de ello: “Según la orientación del corazón, todo lo que está en manos del hombre se convierte en una oportunidad o en un peligro. Su propio cuerpo, creado para ser un lugar de comunicación y comunión, puede convertirse en un medio de agresión. Del mismo modo, toda extensión técnica del hombre puede ser un instrumento de servicio amoroso o de dominación hostil”. Con respecto a la inteligencia artificial, añade: “Los sistemas de inteligencia artificial pueden contribuir al proceso de liberación de la ignorancia y facilitar el intercambio de información entre pueblos y generaciones diferentes”; es

decir, tiene sus aspectos positivos, pero no hay que olvidar la otra cara de la moneda; el Papa añade: “Pero al mismo tiempo pueden ser instrumentos de ‘contaminación cognitiva’, de alteración de la realidad a través de narrativas parcial o totalmente falsas que se creen –y se comparten– como si fueran verdaderas. Baste pensar en el problema de la desinformación al que nos enfrentamos desde hace años en forma de *fake news* y que hoy se sirve de *deepfakes*, es decir, de la creación y difusión de imágenes que parecen perfectamente verosímiles, pero que son falsas (también yo he sido objeto de ello), o de mensajes de

audio que utilizan la voz de una persona para decir cosas que nunca ha dicho. La simulación, que está en la base de estos programas, puede ser útil en algunos campos específicos, pero se vuelve perversa cuando distorsiona la relación con los demás y la realidad” (mensaje del Santo Padre Francisco para la 58 Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales).

Así pues, es necesario pedir a Dios por el buen uso de las nuevas tecnologías y, al mismo tiempo, estar atentos a distinguir lo verdadero de lo falso, lo que nos ayuda a crecer en la fe o lo que nos destruye, incluso como personas. ✱



Sobre el uso de las nuevas **TECNOLOGÍAS**

► P. Gerardo E. Cabral Parra, MG

Que el uso de las nuevas tecnologías no reemplace las relaciones humanas

Las tecnologías antiguas, como el periódico, las revistas de caricaturas, la radio y la televisión, empezaban a complicar las relaciones humanas, sobre todo en la familia. Por ejemplo, el papá, que en el desayuno leía el periódico, o la mamá, que pasaba horas en la radio o la televisión, oyendo o viendo novelas, o los niños y adolescentes, que coleccionaban las revistas de caricaturas.

Pero hoy, las nuevas tecnologías son más absorbentes y obstruyen la comunicación entre los miembros de la familia. La computadora y el celular, con todos los programas y espacios para dar información y recreación, son cada vez más amplios y continúan desarrollándose tan aceleradamente, que es difícil estar al día con todo lo nuevo. El resultado es que absorben nuestro tiempo y mente, y modelan nuestra manera de pensar y actuar, al punto en que los valores familiares y religiosos pasan a segundo lugar para dar cabida a otras maneras de ver la vida. Esto reemplaza las relaciones familiares y con los vecinos, amigos y fieles de la Iglesia. Sobre todo, lo vivimos durante los últimos años de pandemia, cuando nos vimos forzados a tener solo comunicación



a través de medios virtuales; la relación real con otras personas se debilitó.

En Corea, hay muchos fieles que se acostumbraron a la misa virtual y ya no van al templo. Esto trae como consecuencia que no reciben los Sacramentos de la Confesión y Comunión, y pierden el contacto con los sacerdotes y fieles de la parroquia. En el caso de las familias, muchos padres han perdido el contacto real con sus hijos. Todo es virtual, se comunican por mensajes y se ven muy pocas veces al año. El problema es muy serio en el caso de los adolescentes, que ya no quieren escuchar ni dialogar con sus papás, y caen fácilmente en adicciones de pornografía, apuestas, alcohol y drogas, sin que sus padres lo sepan. Aquellos papás que están pendientes de sus hijos desde el inicio de la adolescencia y mantienen una relación cercana, con comunicación diaria y real, atentos al uso que hacen del tiempo libre y de las nuevas tecnologías, son los que sacan adelante a sus hijos. Desgraciadamente, en Corea, los papás dedican poco tiempo a los chicos y piensan que con enviarlos a la escuela y a los institutos de inglés, matemáticas y algún arte, ya los están educando y cuidando bien.

La realidad es que cada día hay más adolescentes que dejan la escuela, se encierran en sus cuartos y no salen más que para comer. Otros, al contrario, salen a la calle y solo regresan a dormir, y no todas las noches. Según un reportaje de televisión, en Corea, hay más de 30 mil jóvenes que ni trabajan ni estudian y viven aislados, entretenidos en todo lo que el internet les presenta. Muchos, después de vivir así un tiempo, pierden el sentido de la vida, no tienen proyectos ni retos; finalmente, posterior a una fuerte depresión, terminan quitándose la vida. Los suicidios de adolescentes y jóvenes siguen aumentando en Corea.

Que respete la dignidad de las personas

Por desgracia, a quienes controlan las nuevas tecnologías de comunicación, les interesan las ganancias que obtienen con la venta de sus productos. Cada día estas compañías son más poderosas y manipulan las maneras de pensar, creer y vivir de millones de personas. Venden todo lo que se presente, sea bueno o malo.

Quienes hacemos uso de estos medios, necesitamos tener un criterio bien formado para distinguir lo que nos hace daño

y lo que nos ayuda. Dentro de estos medios encontramos el bien y el mal, el cielo y el infierno, la vida y la muerte.

Que ayude a afrontar la crisis de nuestro tiempo

Aquí, en Corea, en estos medios, tanto católicos como protestantes y budistas, tienen sus canales de televisión, sus plataformas de YouTube, Facebook, Instagram, etcétera, en donde transmiten mensajes, videos, reflexiones, imágenes, para ayudar a sus fieles a vivir, no según los valores del mundo, sino los de su propia religión. Es luchar contracorriente, porque lo mundano es una corriente muy fuerte, que, si no lucha y se esfuerza uno para mantenerse, nos lleva. Pero también hay muchos programas positivos sobre diferentes aspectos de la vida que ayudan a superar el individualismo, el egoísmo, el consumismo y el hedonismo.

En la actualidad, muchas personas en la Iglesia Católica, comprometidas con promover los verdaderos valores humanos, utilizan estos medios para alentar, consolar, instruir y orientar a quienes se encuentran en situaciones críticas. En mi ministerio sacerdotal misionero, todos los días estoy enviando mensajes a muchas personas que necesitan apoyo espiritual y moral. Algunos responden y agradecen, aunque la mayoría no, pero sé que es una gotita de amor que algún día dará su fruto. Como la semilla de mostaza del Evangelio: “Cuando crece, llega a ser un arbusto grande donde las aves ponen sus nidos” (Lc 13, 19). Si cada uno de nosotros nos preocupáramos por compartir un versículo del Evangelio de la misa diaria a alguien que se encuentra alejado de Dios y de la Iglesia, estaríamos utilizando provechosamente estos medios y poniendo nuestro granito de arena para construir un mundo más humano y feliz. ✱



Para vivir mejor la **Semana Santa**

► P. Marcos Iván Aguirre Segura, MG

Estimados Padrinos, Madrinas, amigos y familiares, les mando un cordial saludo desde la Misión de Mozambique, deseándoles lo mejor a cada uno; en esta ocasión, les hablaré un poco de la Semana Santa o “Semana Mayor”.

¿Qué es la Semana Santa? ¿Qué significado tiene? ¿Por qué se ha perdido el valor de la Semana Santa y lo vemos como algo folclórico? ¿Qué podemos hacer para retomar esas enseñanzas?

La Semana Santa son las celebraciones que se realizan al finalizar la Cuaresma y que tienen un significado profundo dentro de la Iglesia Católica; estas festividades dan comienzo el Domingo de Ramos y culminan el Domingo de Resurrección, iniciando el tiempo pascual. Estos eventos son una conmemoración de los últimos días que pasó Jesús en la tierra cumpliendo la misión que Dios Padre le encomendó: el Domingo de Ramos es el día en que se celebra la entrada de Jesús a Jerusalén; el lunes, martes y miércoles son las últimas enseñanzas de Jesús y preparación para el Triduo Pascual; el Jueves Santo es la conmemoración de la Última Cena, institución del sacerdocio, la aprehensión de Jesús y negación de Pedro; el Viernes Santo recuerda la crucifixión y muerte; el Sábado Santo por la tarde, se celebra la Resurrección del Señor, dando inicio al tiempo de Pascua.



Estas celebraciones tienen como propósito recordar la muerte y Resurrección de Jesucristo. Se trata de un periodo simbólico para referirnos a los últimos días de su vida, muerte en la cruz y su posterior Resurrección.

Sin embargo, algo que acontece en nuestros tiempos es la inasistencia a estas festividades, y mucho tiene que ver con que las nuevas generaciones se las inculquen a los más pequeños y que participen en ellas; asimismo, influye la falta de promoción o catequesis por parte de quienes están al frente (sacerdotes), y de igual manera, el conformismo, el “ya no le digo nada a mi hijo(a) para evitar disgustos o problemas”.

Pero también se puede atribuir a la parte del folclor, ya que nos llama más la atención cuando se realizan actos litúrgicos a gran escala y con una sobreactuación, lo cual hace que la gente asista sin conocer el verdadero sentido, como es el caso de los viacrucis vivientes sin acompañamiento catequético o explicación alguna, y esto ocurre en varias partes del país.

Ciertamente, se refleja una constante falta de educación en la fe, dejando que la televisión, la radio y las redes sociales

se hagan cargo, cambiando nuestra perspectiva de lo que verdaderamente es la Semana Santa; a muchos les han hecho creer que es mejor irse a pasear a la playa y dejar de lado o en un segundo plano los actos litúrgicos, o incluso verlos como algo “de tradiciones”, y no entendemos el verdadero significado, que es recordar la pasión, muerte y Resurrección de Jesucristo.

No quiero decir que el descanso o pasear sea malo, sino que debemos darle el lugar y el tiempo que se merece, participando de las actividades litúrgicas en donde nos encontremos, dándoles el respeto que ameritan, y retomar en nuestras manos la educación en la fe, enseñando a nuestros hijos, sobrinos y nietos la importancia de participar en estas celebraciones, que son fundamentales en nuestra fe cristiana católica; asimismo, ir enseñándoles a los más pequeños aquellas oraciones que se han estado perdiendo, como el “Ángel de mi guarda”, “Niñito Jesús que estás en el copón”, “Bendita sea tu pureza”, “Bajo tu amparo”, etcétera.

Estimados Padrinos, Madrinas, amigos y familiares, me despidiendo deseándoles lo mejor; me encomiendo a sus oraciones y cuenten con las mías. ✱

PENSAMIENTOS *de Pascua*

► P. José Ausencio López López, MG

Cada mes, el P. José Ausencio, quien se encuentra evangelizando en la Misión de Japón, dirige un mensaje a los bienhechores de una casa hogar para personas adultas mayores. En esta ocasión, ha querido compartir también con nuestros Padrinos y Madrinan una breve reflexión sobre la Pascua.

Abril, el mes de las flores, cuando los cerezos en flor adornan el mundo entero. Sin embargo, ya que estamos en Semana Santa y Triduo Sacro, les contaré algo hermoso.

Con una jugosa naranja en mano, le pregunté a un inteligente joven estudiante:

–Si yo exprimiera esta naranja con todas mis fuerzas, ¿qué saldría?

–Jugo de naranja, por supuesto. Me respondió el muchacho a medio reír.



P. José Ausencio

- ¿No podría salir jugo de manzana o de toronja? Le pregunté.
- Por supuesto que no. Me dijo, riéndose abiertamente.
- Por qué sale solo jugo de naranja? Le insistí yo.
- Pues porque es naranja. No me vea la cara de tonto. Me respondió, ya medio enfadado.
- Vamos a suponer que esta no es una naranja, sino que eres tú y alguien te aprieta fuertemente, te ofende diciéndote algo que a ti no te gusta. Te ofende y, entonces, fuera de ti sale ira, coraje, odio, amargura, miedo.
- ¿Por qué sale eso? La respuesta que dio el joven fue:
- Pues... Porque eso es lo que hay dentro.

Esta es una de las grandes lecciones de la vida. ¿Qué sale de ti cuando la vida te aprieta, cuando alguien te produce dolor o te ofende? Si la ira, el dolor y el miedo salen de ti, es porque eso es lo que hay dentro. No importa quién hace la contracción, si es tu madre, tu hermano, tus hijos, tu jefe, etcétera.

Si alguien dice algo acerca de ti que no te gusta, lo que sale de ahí es lo que hay dentro; y lo que está dentro solo depende de ti, ¡es tu elección! Cuando alguien te presiona y sale amor, es porque eso es lo que has permitido que esté en tu interior.

Hay una naranja para ti y para mí. Ahora nos toca reflexionar qué hay dentro de ti y de mí, “Porque de la abundancia del corazón habla la boca” (Mt 15, 18).

A Jesús, Nuestro Señor, hermano y amigo, lo “exprimieron” un Viernes Santo y solo salió de Él perdón, sangre de amor y misericordia por nosotros. Nos dio vivo ejemplo de que, aunque lo insultaron, lo laceraron, lo humillaron y lo trataron peor que a un criminal, ¡de Él solo salió amor!

Tratemos de llenarnos de ese amor gratuito que solo viene de Él y vivamos este Triduo Pascual con todo el corazón, a su lado.

Gracias a todos y que Dios bendiga sus familias.
¡Feliz Domingo de Resurrección! ✱

Causas y riesgos de las nuevas tecnologías EN LA JUVENTUD CATÓLICA

► P. Juan Arcos Soto, MG

Muchos estudios acerca de este tema han concluido que uno de los principales impactos del uso excesivo de las nuevas tecnologías y de las redes sociales está vinculado con problemas de salud mental, como ansiedad, depresión y baja autoestima, especialmente entre los jóvenes.

La comparación constante con otras vidas idealizadas a través de la búsqueda de aceptación y validación, puede deteriorar el bienestar emocional de la persona, y el uso desmedido de los medios electrónicos termina en problemas de despersonalización, adicción y detrimento de la autoestima. La adolescencia y la juventud son etapas vitales en las que se desarrollan las relaciones con otras personas de la edad o afines. Si bien la mejor manera de crear relaciones significativas es de persona a persona, las nuevas tecnologías han sustituido los vínculos por una pantalla.

Partiendo del principio cristiano, entendemos que el sentido de nuestra existencia se da en gran medida a través de la plenitud y la felicidad, las cuales no son un fin, sino un proyecto personal constante que comienza en el individuo, pero dentro de un colectivo social, ya que la plenitud y la felicidad dependen, en gran medida, de que la persona desarrolle al máximo sus capacidades, dones y talentos, en relación con otros. Por tanto, el colectivo es el medio



ideal para impulsar relaciones significativas. La plenitud y la felicidad tienen su principio en la persona y depende de lo que cada quien está dispuesto a hacer para perseguirlas; están en nuestras manos, pero no de manera aislada, sino en relación con los demás.

El camino que se propone a los jóvenes para llegar a la madurez y al crecimiento, tanto personal como colectivo, es el discernimiento. La cultura actual es tan compleja que no podemos navegar en ella sin la luz del discernimiento. La vida nos ofrece una gama de distracciones; tal es el caso de las nuevas tecnologías, el mundo nos las presenta como si fueran válidas y buenas; sin embargo, no todo es verdad. ¿Cómo saber si algo viene del Espíritu que da vida y plenifica, o del espíritu del mundo que degrada y destruye sutilmente? Sin la sabiduría y el discernimiento a la luz del Espíritu, podemos convertirnos en marionetas a merced de los intereses y tendencias del momento.

El discernimiento no se limita a la toma de decisiones ante situaciones difíciles, es un constante redescubrir cómo el Espíritu se mueve ante los constantes cambios. Tampoco excluye la sabiduría de las

ciencias humanas, pero las trasciende, ya que, por ser una gracia del Espíritu, nos hace entrar en el proyecto único e irrepetible del Dios que nos ama; de ahí que se sitúa en el centro de la vida de las personas orientadas por el Espíritu, afectándolas en todas sus dimensiones. El Espíritu nos hace salir de nosotros hacia el misterio de Dios, ayudándonos a vivir en libertad nuestra propia misión, usando nuestros dones y talentos, habilidades y capacidades; es así como se plenifica la vida a la cual Dios nos ha llamado, tanto para nuestro bien, como para el de los demás.

Las nuevas tecnologías nos ofrecen la promesa de una felicidad superficial y efímera, desintegran nuestro ser, haciéndonos daño y apartándonos del proyecto que Dios nos tiene, arrojando la felicidad que tanto buscamos.

Es imprescindible una actitud de discernimiento constante; si asumimos esa actitud, podremos ser más libres, y cuando tengamos el corazón confuso, podremos orar con el salmista: “Dios mío, sondéame para conocer mi corazón, ponme a prueba para conocer mis sentimientos: mira si mi camino se desvía y guíame por el camino recto” (*Sal 139, 23*). ✱

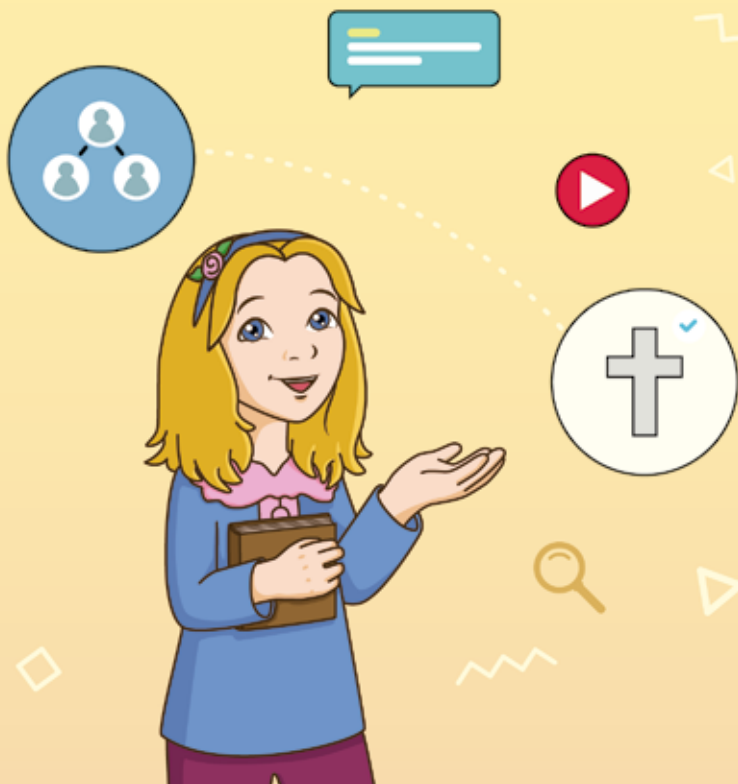


COFAMI-MG

COMUNIDAD DE FORMACIÓN Y ANIMACIÓN MISIONERA

CONECTADOS con Jesús

Las nuevas tecnologías son regalos maravillosos que nos permiten aprender y estar conectados. Gracias a ellas podemos descubrir cosas nuevas, estudiar y entretenernos. Pero, también, como cualquier regalo, debemos usarlas con sabiduría. Jesús nos enseña a ser responsables y cuidar de nuestro tiempo. Así que usemos la tecnología para cosas buenas, como aprender y comunicarnos con nuestra familia y amigos, identificando siempre cuándo es el momento de guardarlas y disfrutar de la vida real. ¡Así hacemos feliz a Jesús y crecemos en el amor!



NAVEGANDO CON SABIDURÍA

Ayuda a Nereida a conocer un uso adecuado para cada objeto. Une con una línea el objeto y la acción.



Leer y aprender



Ver películas en familia



Hacer tareas



Comunicarte con tu familia y amigos



Divertirte con amigos



Respuestas: Leer y aprender—tablet. Ver películas en familia—pantalla.
Comunicarte con tu familia y amigos—celular. Divertirte con amigos—control de consola.
Hacer tareas—computadora.

CUANDO DIOS **TOCA EL CORAZÓN**

► S. Jesús Ángel Sánchez García

Hola Padrinos y Madrinas, espero que Dios mediante se encuentren con bien. Soy Jesús Ángel Sánchez García, tengo 18 años, originario de Teotihuacán, Edo-mex, y actualmente me encuentro en la etapa del Curso Introdutorio al Seminario de Misiones (CISEMI), de Misioneros de Guadalupe (MG).

En esta ocasión, les contaré un poco sobre cómo surgió esta linda vocación. Recuerdo que tenía 10 años cuando me empezaba a llamar la atención todo lo relacionado a la Iglesia y poco a poco me fui enamorando más y más, y casi para culminar mis estudios de secundaria mis papás me preguntaron qué me gustaría estudiar o a qué podría dedicarme, a lo que respondí:



“Quiero ser sacerdote”; mis papás se sorprendieron y pensaron que esta idea desaparecería al pasar el tiempo.

A los 15 años, ingresé al grupo de liturgia y como catequista en mi parroquia. Ese momento en que Dios me permitió ejercer este servicio fue lo más lindo, ya que conocí a personas que apoyaron mi deseo vocacional cuando se los compartí, aunque también hubo algunos otros que me intentaban desanimar, pero a pesar de todo, no le di importancia, y a mis 17 años, gracias al párroco, fui nombrado acólito por un tiempo; mientras tanto, también era el primer mayordomo de mi comunidad (aquella persona que en los pueblos es encargada de organizar las fiestas patronales); haciendo hincapié en este punto, quiero comentar que estoy muy enamorado de mis tradiciones y costumbres, sobre todo, y lo digo orgulloosamente, he sido danzante en bailes de moros y cristianos, y de sembradores.

Mi contacto con el seminario de los MG se dio en enero de 2024, gracias a las redes sociales (Facebook) y también por la necesidad de buscar un seminario con un carisma diferente a lo que estamos acostumbrados.

Al llegar a las instalaciones de esta bella comunidad, fui recibido por el P. Mauro Rodríguez Serrano, MG, y por el seminarista Diego, quienes se convertirían en piezas y apoyo fundamentales para el discernimiento de mi vocación. Después, comencé a asistir a los encuentros del Centro de Orientación Vocacional (COV); cabe mencionar que fue de las mejores experiencias que he tenido y que, gracias a todas las actividades que habían preparado para nosotros, pude darle el “sí” a Nuestro Señor.

Al culminar este periodo, fui al preseminario, que se llevó a cabo en Guadalajara, donde viví el hecho más importante de mi vida, que fue haber sido admitido como seminarista.

Invito a todos los jóvenes que estén leyendo este artículo a darle su “sí” al Señor; de verdad que no se arrepentirán, porque, desde que ingresé, puedo decir que han sido los mejores momentos y recuerdos de mi vida, y los atesoraré con mis hermanos seminaristas.

Me despido y quiero que sepan que están siempre en mis oraciones, y espero estar en las tuyas. Reciban un gran abrazo y muchas bendiciones. ✱

Herramientas positivas **en la Misión**

► José Manuel López Zamora,
MLA en la Misión de Mozambique

Hola queridos Padrinos y Madrinan; los saludo desde la Misión de Mozambique. Hoy les quiero compartir sobre cómo la tecnología y su constante crecimiento ayuda a nuestra Misión.

En meses pasados, tuvimos un curso de informática, en el que se capacitó a profesores, funcionarios, seminaristas y alumnos de la Misión.

En él, tuvimos la oportunidad de aprender el uso efectivo de las nuevas tecnologías, lo cual nos permite tener un mejor entendimiento y aprovechamiento de estas herramientas. Esto trae





ventajas, como la comunicación efectiva, la recolección y análisis de datos para una mejor educación, la capacitación a distancia, etcétera. Asimismo, aprovechamos la tecnología para momentos recreativos, como la proyección de películas con mensajes positivos; esta es una manera divertida en la que los jóvenes aprenden sobre la fe y los valores.

La tecnología nos ayuda a la transmisión del Evangelio debido a que no es posible llegar a las comunidades todos los días, y gracias a herramientas como WhatsApp y los traductores, podemos compartir las lecturas del día en las lenguas locales.

Una experiencia que fue fruto de este curso es que un padre diocesano, después de recibir la formación, comenzó a realizar carteles digitales para promocionar los distintos eventos de la diócesis y de la parroquia; esto ha dado un mayor alcance a las actividades y ha fomentado la participación de los fieles.

“La tecnología nos ayuda a la transmisión del Evangelio debido a que no es posible llegar a las comunidades todos los días”.

Agradezco su generosa donación y les invito a que oren para que Dios guíe nuestro trabajo y sigamos ayudando en el desarrollo de la Misión. ✱

¿Te gustaría vivir la experiencia de compartir tu fe con los que más la necesitan? Contáctanos:



Línea Misionera sin costo: 800 0058 100



WhatsApp: 722 514 8183



Correo: mlavocaciones@mgpe.org

¡Un regalo de amor y de fe!

Durante mayo, agradecidos con Dios por el don de la maternidad, ofrezcamos con devoción a la Virgen María, madre de Jesús, el rezo del santo rosario. ¡Adquiera una bella pieza y compártala con sus seres queridos!



NUEVO



Rosario "Madre mía"

Cuentas de cristal color durazno con perlas mini. Incluye manual, bolsa y estuche. Medida: 43.5 cm de largo.

\$100.00



Rosario Misionero*

(tipo trompo)

Cuentas pequeñas translúcidas y cruz metálica.

Medida: 41 cm de largo.

\$55.00



Rosario Misionero*

(tipo dona)

Cuentas grandes en color y cruz metálica.

Medida: 41 cm de largo.

\$70.00

***Todos los rosarios incluyen manual y estuche.**



NUEVO

Rosario "Madre mía"

Cuentas de cristal color rosa pálido con morado. Incluye manual, bolsa y estuche.

Medida: 44.5 cm de largo.

\$100.00



Rosario Misionero*
(tipo chaquirón)

Cuentas pequeñas de color sólido.

Medida: 31 cm de largo.

\$50.00



Rosario a la Preciosa Sangre de Cristo*

Cuentas pequeñas de color rojo.

Medida: 48.5 cm de largo.

\$70.00

Adquíralos a través de su Promotor o en la Línea Misionera 800 00 58 100, donde le brindarán mayores informes.



P. Antonio del Carmen

CAMACHO MUÑOZ, MG

MISIONERO EN JAPÓN



Nació el 5 de julio de 1964, en la Ciudad de México.



Fue ordenado sacerdote el 5 de febrero de 1999.

Su testimonio

“En estos años de entrega, el Señor me ha llevado de la mano; aun en los momentos de tristeza, Él se hace presente. Han sido muchas experiencias, siendo testigo de la riqueza que tiene la Iglesia y del pueblo de Dios mexicano y de cómo me vi enriquecido por esa fe que ahora comparto con nuestros hermanos en Japón”.

Ingresó al Seminario de Misiones el 18 de agosto de 1984 y realizó sus estudios de Filosofía en la UIC hasta 1987. Cursó el año de espiritualidad y pastoral en el Valle del Mezquital, de 1987 a 1988, y de 1988 a 1989, tuvo una experiencia pastoral en Perú. Regresó a México para realizar estudios de Teología en la UIC, de 1989 a 1990, y posteriormente, en 1990, estudió inglés en Los Ángeles, California, y fue enviado a concluir sus estudios en la Misión de Japón, donde cursó dos años de japonés y después, en el Seminario Interdiocesano de Tokio, cursó cuatro años de Teología, de 1994 a 1997. Fue ordenado diácono el 26 de marzo de 1997 en la Catedral de Sendai. Recibió el sacerdocio misionero en el Seminario Mayor de Misiones, en la CDMX, de manos de Mons. Francisco Robles Ortega. Después, colaboró en el Departamento de Animación Misionera, de 1999 a 2002. En 2002, fue responsable del COV en Monterrey, Nuevo León; en 2003, fue designado Director de Promoción y responsable del Departamento de Comunicación. En junio de 2009, fue nombrado a la Misión de Japón. Dos meses más tarde, la Conferencia del Episcopado Mexicano lo nombró Secretario Ejecutivo de Comunicación, y en 2010, Secretario Ejecutivo de la Comisión Episcopal para la Pastoral de la Comunicación, cargo que ocupó hasta 2016, cuando fue enviado a la Misión de Japón.

Actualidad: continúa en la Misión de Japón, fungiendo como Superior de la Misión, encargado de la casa de MG y párroco en la Parroquia San Anselmo, en la Arquidiócesis de Tokio.

¡Es momento de apoyar a la Misión! Realice sus donativos* en:

DEPÓSITO BANCARIO



Cuenta: 54749,
Sucursal: 870

Referencia: 2222222292



Convenio CIE: 0782270
Referencia: 222222226

TRANSFERENCIA BANCARIA



Nombre y concepto,
CLABE: 002180087000547491

*Para identificar el donativo, por favor, llámenos o envíe su comprobante con su nombre y teléfono al correo señalado abajo.

¡CONTÁCTENOS!

CIUDAD DE MÉXICO ▶ Cantera 29, Col. Tlalpan, Alc. Tlalpan, CP 14000, Ciudad de México. Tel.: 555 655 2691

GUADALAJARA ▶ Calle La Paz 42, Col. López Cotilla, CP 45615, San Pedro Tlaquepaque, Jal. Tel.: 333 825 2315

MONTERREY ▶ Río de Janeiro 100, Col. Altavista, CP 64840, Monterrey, NL. Tel.: 818 358 2101

MÉRIDA ▶ Calle 47 No. 455-A, entre 50 y 52, Centro, CP 97000, Mérida, Yuc. Tel.: 999 290 8471



LÍNEA MISIONERA:

800 00 58 100



CORREO ELECTRÓNICO:

padrosmsg@misionerosdeguaalupe.org



www.misionerosdeguaalupe.org

