

ALMAS

PUBLICACIÓN DE MISIONEROS DE GUADALUPE



Espíritu misionero
en el deporte

Junio 2026
EJEMPLAR GRATUITO
AÑO LXXVII, NÚM. 918





MENSAJE
DEL PAPA



Valores del deporte

❖ Extracto de la homilía del Papa León XIV en el Jubileo del deporte, Roma, 15 de junio de 2025.

El binomio *Trinidad-deporte* no es precisamente habitual; sin embargo, la asociación no es absurda. De hecho, toda buena actividad humana lleva consigo un reflejo de la belleza de Dios, y sin duda, el deporte es una de ellas. Después de todo, Dios no es estático, no está cerrado en sí mismo. Es comunión, relación viva entre el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, que se abre a la humanidad y al mundo. La teología llama a esta realidad *pericore-sis*, es decir, “danza”: una danza de amor recíproco.

Es por eso que el deporte puede ayudarnos a encontrar a Dios Trinidad: porque requiere

un movimiento del yo hacia el otro, ciertamente exterior, pero también y sobre todo interior. Sin esto, se reduce a una estéril competencia de egoísmos.

No es casualidad que, en la vida de muchos santos de nuestro tiempo, el deporte haya tenido un papel significativo, tanto como práctica personal y como vía de evangelización. Pensemos en el beato Pier Giorgio Frassati, patrono de los deportistas... Su vida, sencilla y luminosa, nos recuerda que, así como nadie nace campeón, tampoco nadie nace santo. Es el entrenamiento diario del amor lo que nos acerca a la victoria definitiva (cfr. *Rm* 5,3-5) y nos hace capaces de trabajar en la construcción de un mundo nuevo.

Leone PP. XIV



INTENCIÓN
UNIVERSAL

Por los valores del deporte

❖ P. RODOLFO RAFAEL SÁNCHEZ DÍAZ, MG

Oremos para que el deporte sea un instrumento de paz, encuentro y diálogo entre culturas y naciones y para que promueva valores como el respeto, la solidaridad y la superación personal.

El Papa subraya el papel fundamental del deporte en la promoción del desarrollo humano y la cohesión social. Más allá de ser una actividad recreativa, el deporte tiene un poder transformador al fomentar la igualdad, el respeto mutuo y el trabajo en equipo.

En un mundo donde las desigualdades son evidentes, el deporte puede ser herramienta para superar barreras y construir una cultura de paz y cooperación.

El Papa hace un llamado a valorar el deporte no solo como un espectáculo, sino como un medio para el crecimiento personal y colectivo, donde los principios de justicia, respeto y solidaridad jueguen un papel esencial en la formación de sociedades más humanas y equitativas.

Asimismo, el deporte nos enseña a respetar al otro, a jugar limpio. A través del esfuerzo y la constancia aprendemos que caer no es fracasar, sino una oportunidad para levantarnos. En equipo descubrimos que nadie gana solo y que la unión nos hace más fuertes. **A**

Padrinos y Madrinas, los invitamos a escuchar esta reflexión en voz del P. Rodolfo Rafael escaneando el código.



ALMAS

Publicación de Misioneros de Guadalupe

Ejemplar gratuito. Prohibida su venta.
Año LXXVII | Núm. 918 | Junio 2026

DIRECTORIO

Editor responsable: P. Juan Francisco Torres Ibarra, MG | **Director:** Sergio A. Martínez Sánchez
Diseño editorial: Lourdes Reyes Esquivel
Redacción: Cynthia F. García García | **Ilustración:** Ana Patricia García Sagrero

Contenido junio



Voz del Seminario

Dos países, dos culturas,
pero en Dios todos somos uno

08



Mundo misionero

El deporte es dar lo
mejor de uno mismo

12



Misión es acción

El deporte: promotor de
valores humanos y cristianos

16



COFAMI-MG

El deporte también
educa el corazón

18



COV

Los valores del deporte
y la vocación

20



Bautizados & enviados

El deporte: escuela de vida

23



En portada:

P. José Guadalupe
Camarillo M., MG,
en la Misión de
la Amazonía.

El Instituto de Santa María de Guadalupe para las Misiones Extranjeras fue fundado en 1949 por el Episcopado Mexicano y la Pontificia Unión Misional del Clero para formar y enviar misioneros a los países no cristianos que le señale el Santo Padre. El Papa Pío XII aprobó sus Constituciones.

El Primer Superior General fue Mons. Alonso M. Escalante. El Instituto es sostenido por los católicos mexicanos. *Almas* es editada por Editora Escalante, SA de CV, Córdoba 17, PB, local 1, Col. Roma, Alc. Cuauhtémoc, CP 06700, CDMX. Editor responsable: P. Juan Francisco Torres Ibarra, MG. Distribuida por Misioneros de Guadalupe, AR, Cantera 29, Col. Tlalpan, Alc. Tlalpan, CP 14000, CDMX. Certificado de Reserva de Derechos al uso exclusivo del Título Núm. 04-2022-121313472700-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido Núm. 16831. Impresa en Reproducciones Fotomecánicas, SA de CV, Duraznos 1, esquina Ejido, Col. Las Peritas Tepapan, Alc. Xochimilco, CP 16010, CDMX. Tel. 55 5334 1750. Registro Postal Publicaciones Núm. PP09-0298 autorizado por Sepomex.

Los valores del deporte son principios éticos y conductuales que guían el comportamiento de atletas, entrenadores y aficionados, los cuales se trasladan a la vida cotidiana, promoviendo un desarrollo personal y social equilibrado.

No se trata solo de competir o ganar, sino de aprender a convivir, respetar reglas y fortalecer habilidades emocionales y sociales. Este aprendizaje se lleva a la vida diaria e influye positiva e inmediatamente en la convivencia entre las personas.

Está comprobado que hacer deporte regularmente es benéfico para la salud física y emocional, por eso hoy en día más personas buscan la manera de integrar el ejercicio en su vida diaria, tanto que es común escuchar hablar de las diferentes rutinas de ejercicio que practican. La constante que podemos encontrar en estas opiniones es que todas se sienten mejor desde que empezaron a practicar el deporte de su preferencia. Hace ya mucho tiempo que se ha escuchado la frase “Mente sana en cuerpo sano”, en ella vemos reflejada la relación directa entre el ejercicio y la salud integral de quienes lo practican, realidad que nos parece cada vez más clara.

Estamos en un año de grandes acontecimientos deportivos internacionales (los Juegos Olímpicos y el Mundial de fútbol), hagamos lo posible por conocer y adoptar los valores del deporte para que sus beneficios se vean reflejados en nuestra vida diaria y en nuestra relación con el prójimo. Depende de nosotros mejorar la relación con los demás, siempre buscando dar testimonio de nuestra fe. **A**

Queridos ahijados:

Mi mamá, Lupita C.M., estuvo colaborado con Misioneros de Guadalupe (MG) por más de 40 años; cada mes esperaba con gusto la visita para recibir la revista *Almas* y leía toda la publicación, nos compartía su contenido y le agradaban mucho todos los artículos. Se ponía muy feliz cuando recibía la tarjeta de felicitación por su cumpleaños. Falleció el 21 de agosto de 2021, a sus 97 años, en la ciudad de Tepic, Nayarit.

Todos los días rezaba el santo rosario y en pandemia veíamos la misa en línea, oraba mucho para que pronto encontraran la vacuna contra el Covid y por el fin del aislamiento.

Siempre nos fomentó la fe y el amor a Dios. Perteneció a la corte de honor de la Virgen de Guadalupe; fue una de las fundadoras y eso era motivo de gran felicidad para ella. También, formó parte de un Grupo de Oración de Intercesión.

Era una persona muy alegre, cantadora, positiva y muy cariñosa. Sus hijos, nietos y bisnietos la cuidamos con mucho amor, la extrañamos y nos hace mucha falta, pero nos consuela saber que Dios, nuestro Señor, la recibió en su santa Gloria.

El legado que dejó a la familia y a quienes la conocieron es de unidad, armonía, amor, colaboración y un gran espíritu de servicio y ayuda al prójimo, en especial a los más necesitados. Gracias a sus enseñanzas de fe y amor nosotros continuamos el apoyo a MG.

Gracias, ahijados, por sus oraciones y bendiciones.

Atte.
Jam. Martínez C.

Cuéntenos sus testimonios de fe y ayuda a las Misiones. Escribanos a: difusion@revistaalmas.com.mx

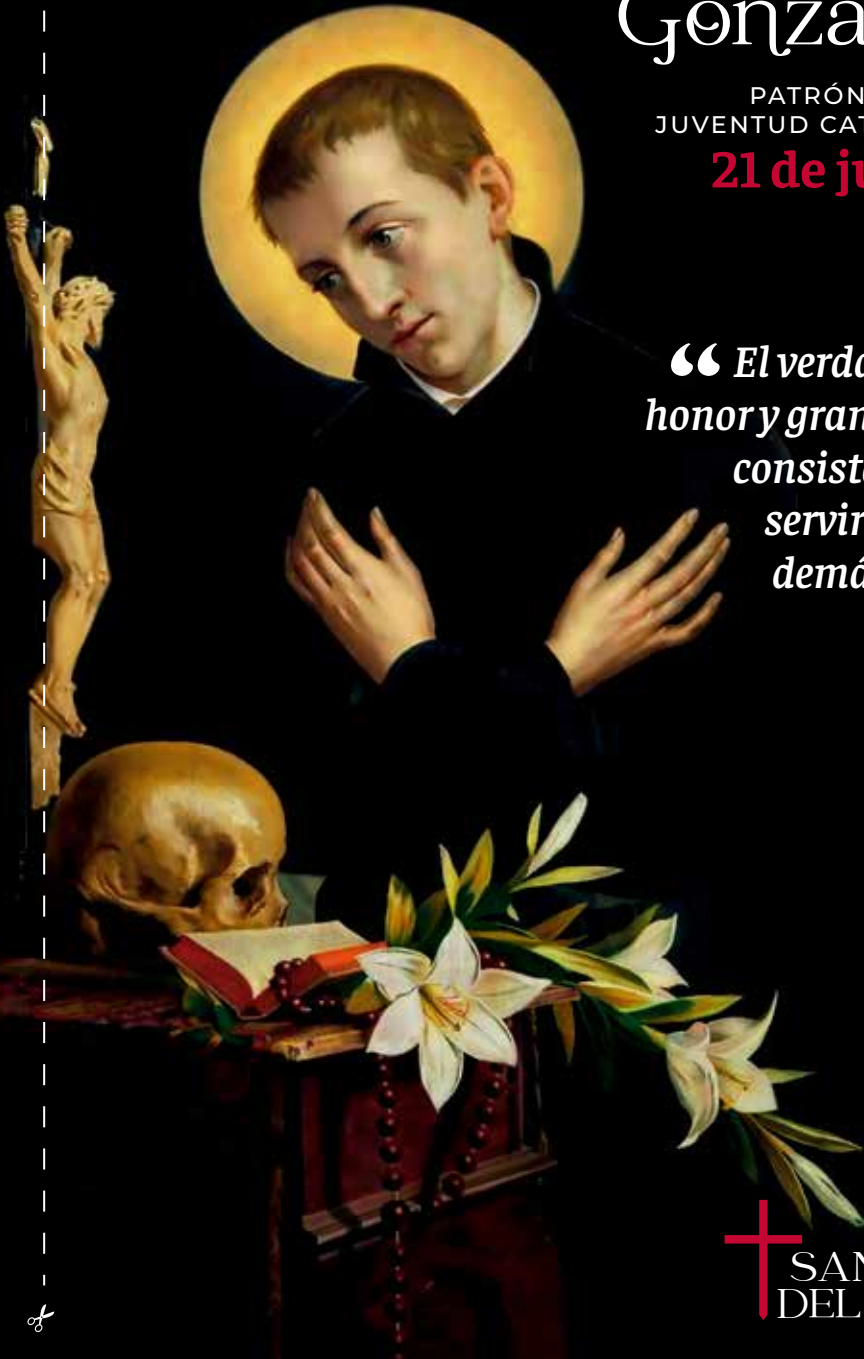


San Luis Gonzaga

PATRÓN DE LA
JUVENTUD CATÓLICA

21 de junio

“ El verdadero
honor y grandeza
consisten en
servir a los
demás ”



+ SANTO
DEL MES

- 1568 Nace el 9 de marzo en Castiglione delle Stiviere, Italia. Fue el primero de los ocho hijos del marqués Ferrante Gonzaga.
- 1573 A los cinco años fue enviado a un campamento militar para comenzar su entrenamiento militar.
- 1580 Recibió su primera comunión de manos de San Carlos Borromeo y después sintió un fuerte deseo de convertirse en misionero.
- 1582 Tiene la fuerte convicción de ser jesuita, pero su padre se opone.
- 1583 Renuncia a sus derechos de sucesión y consigue una audiencia con el Papa Sixto V; así, es aceptado en la Compañía de Jesús en Roma.
- 1587 Realiza los votos de castidad, pobreza y obediencia.
- 1590 Debido a la plaga que se desata en Roma, comienza a atender a los enfermos, pero se contagia en el hospital de Nuestra Señora de la Consolación, se agrava y queda postrado.
- 1591 Comenta a varias personas que moriría en la octava de Corpus Christi y fallece el 21 de junio, a sus 23 años.
- 1726 Es canonizado por el Papa Benedicto XIII. En 1729, se le declara santo patrón de la juventud y de los estudiantes.
- 1926 El Papa Pío XI lo declara patrón de toda la juventud cristiana.

Oración a san Luis GONZAGA

Dios Todopoderoso, que infundiste en san Luis Gonzaga un espíritu de servicio y entrega al prójimo por Ti, te pido por su intercesión que me concedas fortaleza para no desfallecer y paciencia para no desesperar en este momento de desconsuelo. Ayúdame, te lo suplico, a aliviar mis sufrimientos y obtener lo que tanto necesito: *(hacer la petición con mucha fe y esperanza).*

También, te pido que pueda imitar el espíritu de sacrificio de san Luis Gonzaga, así como el deseo de vivir con pureza interior cada día de mi existencia. Te lo pedimos a Ti, que siendo Dios, vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

ES TIEMPO DE AYUDAR



a quienes dieron su vida por las Misiones...

Él es el padre Francisco Sanabria Enciso, MG, quien fue ordenado sacerdote misionero el 23 de septiembre de 1967 en Chapala, Jalisco. Fue nombrado a la Misión de Kenia, siendo uno de los primeros MG que colaboró en este país. Desempeñó varios cargos en el Instituto, como Consejero General y Rector del Seminario Menor, entre otros. También, compartió el Evangelio en la Misión de Cuba y volvió a la Misión de Kenia para ayudar en el Centro de Formación en África (CFA).

**¡Apoye mensualmente a nuestros sacerdotes mayores
y agradezcamos su paternidad espiritual!**

DONATIVOS CASA SAN JOSÉ (CSJ)*

Completo	Medio	Parcial
\$5,000.00	\$2,500.00	\$1,000.00

DEPÓSITO BANCARIO

 Banamex

Cuenta: 54749

Sucursal: 870

Referencia: 2222222292

 Santander

Sucursal: 5715

Cuenta: 92000121531

Referencia: 222222226

BBVA

Convenio CIE: 0782270

Referencia: 222222226



TRANSFERENCIA INTERBANCARIA

 Banamex

CLABE: 002180087000547491

Concepto: CSJ y nombre del Padrino o Madrina

*Para identificar su donativo, por favor llámenos o envíe su comprobante con su nombre y teléfono a:

Línea Misionera 800 00 58 100

Lunes a viernes, de 8:30 a 18:00 h

Correo electrónico:

padrinosmg@misionerosdeguadalupe.org

DONATIVO EN LÍNEA

Escanee este código para realizar su donativo en línea.



MISIONEROS
DE GUADALUPE...





Dos países, dos culturas, pero en Dios todos somos uno

❖ GABRIEL, ANDRÉS Y RAFAEL, SEMINARISTAS COREANOS, P. ALBERTO PUENTE COLUNGA, MG, RECTOR DEL SEMINARIO DE MISIONES

“Dios quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad”. Así es como empiezan las Constituciones que rigen a los Misioneros de Guadalupe (MG), quienes, a través de la misión *ad gentes*, compartimos la Buena Nueva en países y culturas lejanas con aquellos que aún no conocen a Jesús, nuestro Mesías y Salvador, pueblos que desconocen su doctrina y enseñanzas basadas en el amor a Dios y al prójimo. Ser misionero implica tener disposición

para trabajar en el plan salvífico de Dios con apertura a otras razas y naciones, pues bien sabemos que somos parte de la Iglesia, que por naturaleza es misionera; eso implica que nuestra misión es compartir la alegría del Evangelio donde nos encontremos, teniendo a Jesús como modelo de nuestra vida de fe.

Al inicio del ciclo escolar y por la relación que los MG tenemos con la Iglesia coreana, tres seminaristas del Seminario de Seúl vinieron a México para vivir una experiencia formativa en el Seminario de Misiones con nuestros seminaristas. Mientras realizaban sus estudios en la universidad, tomaron clases de español. De agosto a diciembre de 2025, estuvieron con nosotros: Ju Taehun,

Gabriel; Jung Hyeonseung, Andrés; y Oh Min, Rafael; quienes nos comparten parte de su experiencia.

Gabriel: “En diciembre del año pasado, cuando escuché (estando en Corea) que había sido asignado a México para mi práctica pastoral en el extranjero, sentí una alegría inmensa que no puedo expresar. No podía creer que volvería, después de 20 años, al país donde pasé mis años de primaria. Por supuesto, el México que conocí de niño es muy diferente al de ahora. Sin embargo, hay algo que no ha cambiado: la amabilidad de su gente, su clima maravilloso y su comida, que sigue siendo deliciosa... Mi estancia en México fue un poco diferente a lo que había imaginado, pero estos cuatro meses han sido un tiempo verdaderamente valioso y significativo. Las colectas y actividades que realicé junto con los seminaristas locales, el apostolado en el Hospital de Cardiología donde pude acompañar a tantos pacientes mexicanos, y la visita a la parroquia coreana (en Ciudad de México), son momentos que llevaré siempre en mi corazón. Jamás olvidaré los hermosos recuerdos que viví en México y a las valiosas personas que

tuve la dicha de conocer. Este tiempo no solo ha ampliado mi horizonte pastoral, también ha dejado una huella profunda en mi camino vocacional. Espero que estas experiencias sigan dando fruto en mi formación y en el servicio que ofreceré en el futuro”.

“Dios quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad”.

Conviene señalar que los papás de Gabriel son comerciantes y vivieron en México cuando él era niño; estudió en nuestro país hasta quinto de primaria.

Rafael: “Durante estos cuatro meses con los MG, pude aprender y experimentar muchísimas cosas. Aunque mi español es limitado y soy un seminarista coreano con varias carencias, los mexicanos siempre me brindaron un cariño y una atención muy cálidos. Viviendo en México, sentí que hay grandes diferencias con Corea en cuanto al idioma, la cultura y las tradiciones; pero también pude sentir profundamente que, en Dios, todos somos uno. Ha sido

una gran alegría estar con los MG y estoy realmente muy agradecido”.

Andrés: “Lo que más me impresionó desde que llegué a México fue ver a los fieles ‘unidos’ en la fe. La imagen de las personas que esperan los sacramentos en las comunidades, la mirada de quienes oran al unísono bajo la tilma de la Santísima Virgen, y la experiencia de sentirnos unidos por la fe incluso cuando no compartimos el mismo idioma... Todo ello me permitió descubrir al Dios presente en la vida cotidiana del pueblo mexicano. Ha sido una gracia vivir esta unidad y entablar las invaluable relaciones que se han formado durante este tiempo. Deseo expresar mi sincero agradecimiento a todas las personas con las que compartí este camino. Aunque regrese a Corea, seguiré unido a ustedes en la oración,

en el corazón de Dios. ¡Muchas gracias!”

Estimados Padrinos y Madrinan, no cabe duda de que la misión que tenemos como Iglesia nos impulsa a llevar nuestra vida de fe a otros países y con otras culturas, sin olvidar que creemos en el mismo Dios de misericordia, bondad y amor. Esta experiencia con los seminaristas coreanos nos invita a compartir a Jesús resucitado con todo el mundo, sin olvidar que en Él todos somos uno. Nos seguimos encomendando a sus oraciones y sepan que desde el Seminario de Misiones y ahora tres seminaristas coreanos que disfrutaron de su generosidad, se unen a nuestras oraciones por ustedes, esperando que nuestro Dios de misericordia les recompense con creces por todo lo que hacen por sus ahijados, los MG. ¡En Dios todos somos uno y Él los bendice! **A**





¡Apoye a las Misiones desde la comodidad de su hogar!, de manera automática y recurrente.

¿Cómo hacerlo?

- * Tenga a la mano su tarjeta de débito o crédito
- * Escanee este código o ingrese a nuestro sitio web: <https://bit.ly/mg-donacion>
- * Seleccione la intención a la que desea donar
- * Decida el monto que donará de manera recurrente (cada mes)
- * Realice su registro*



¡Listo! Al registrarse, se aplicará su donativo al momento y en lo sucesivo de manera recurrente**

*Sus datos están protegidos por un sistema de seguridad cibernética.

**Recibirá el comprobante por su aportación en su correo electrónico.

Si tiene dudas, desea notificar su donativo o le gustaría recibir asesoría personalizada para realizar el proceso, estamos a sus órdenes:

Línea Misionera 800 00 58 100
de lunes a viernes, de 8:30 a 18:00 h,
tiempo del centro

Correo electrónico:
padrinosmg@misionerosdeguadalupe.org





El deporte es dar lo mejor de uno mismo

❖ P. JOSÉ GUADALUPE CAMARILLO MARTÍNEZ, MG

El Papa Francisco publicó en 2018 el documento: *Dar lo mejor de uno mismo. Sobre la perspectiva cristiana del deporte y la persona humana del Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida*. En dicho documento, el Papa afirmaba que el deporte es un lugar de encuentro donde personas de todo nivel y condición social se unen para lograr un objetivo común.

Sobre todo en una cultura dominada por el individualismo y el descarte de las generaciones más jóvenes y de los mayores, el deporte es un ámbito privilegiado en torno del cual

las personas se encuentran sin distinción de raza, sexo, religión o ideología y donde podemos experimentar la alegría de competir por alcanzar una meta juntos, formando parte de un equipo en el que el éxito o la derrota se comparte y se supera; esto nos ayuda a desechar la idea de conquistar un objetivo centrándonos solo en uno mismo. La necesidad del otro abarca no solo a los compañeros de equipo, sino también al entrenador, los aficionados y la familia; en definitiva, todas aquellas personas que con su entrega y dedicación hacen posible llegar a

“dar lo mejor de uno mismo”. Todo esto hace del deporte un catalizador de experiencias de comunidad, de familia humana. Cuando un padre juega con su hijo, cuando los jóvenes juegan juntos en el parque o en la escuela, cuando el deportista celebra la victoria con los aficionados, en todos esos ambientes se puede ver el valor del deporte como lugar de unión y encuentro entre las personas.

El deporte es un vehículo de formación, decía el Papa Francisco. Quizás hoy más que nunca debemos fijar la mirada en los jóvenes, puesto que, cuanto antes se inicie el proceso de formación, más fácil resultará el desarrollo integral de la persona a través del deporte. ¡Sabemos cómo las nuevas generaciones miran y se inspiran en los deportistas! Por eso, es necesaria la participación de todos ellos, de cualquier edad y nivel, para que sean un ejemplo en virtudes como la generosidad, la humildad, el sacrificio, la constancia y la alegría. De igual manera deberían dar su aportación en lo que se refiere al espíritu de equipo, el respeto, la competitividad y la solidaridad con los demás. Es esencial que todos seamos conscientes de la

importancia que tiene el ejemplo en la práctica deportiva, ya que es buen arado en tierra fértil que facilitará la cosecha siempre que se cuide y se trabaje adecuadamente.

Asimismo, decía el Papa en este documento que el deporte es un medio de misión y santificación. La Iglesia está llamada a ser un signo de Jesús en medio del mundo, también a través del deporte en los “oratorios”, en las parroquias y en las escuelas, en las asociaciones, etcétera. Siempre es ocasión de llevar el mensaje de Cristo, “a tiempo y a destiempo” (2 Tim 4, 2). Como lo tenemos en nuestras Misiones, en donde se realizan competencias deportivas en las que no solamente participan católicos, sino personas que profesan otra religión, logrando no solo la competencia, sino la convivencia y fraternidad.

“El deporte puede abrir el camino a Cristo en aquellos lugares o ambientes donde, por diferentes motivos, no es posible anunciarlo de manera directa”.

El deporte puede abrir el camino a Cristo en aquellos lugares o ambientes donde, por diferentes motivos, no es posible anunciarlo de manera directa. Y las personas, con su testimonio de alegría, con la práctica deportiva en comunidad, pueden ser mensajeras de la Buena Noticia.

Dar lo mejor de uno mismo en el deporte es una llamada a aspirar a la santidad. Todo ser humano fue creado con el deseo y la esperanza de dar lo mejor de sí mismo.

El Papa Francisco utilizó la misma expresión en la exhortación

apostólica *Gaudete et exsultate*. Sobre el llamado a la Santidad en el mundo actual, recordando que el Señor tiene una forma única y específica de llamada a la santidad para todos nosotros: “Lo que interesa es que cada creyente discierna su propio camino y saque a la luz lo mejor de sí, aquello tan personal que Dios ha puesto en él” (*Gaudete et exsultate*, 11).

Por lo que hacer deporte nos lleva a Dios, dando lo mejor de uno mismo a los demás, impulsando valores como el respeto, la competencia, la convivencia y la fraternidad. ▣



FELIZ DÍA DEL PADRE



Queridos Padrinos y Madrinas:

Celebramos el don maravilloso de la paternidad confiado por Dios a cada uno de nuestros papás, agradeciendo por su amor y pidiendo a Santa María de Guadalupe les conceda el premio de la eterna felicidad.

Durante este mes, los invitamos a seguir la Eucaristía especial a través de YouTube o Facebook live, o escaneando este código:



Recuerde que puede hacernos llegar sus intenciones en:
https://bit.ly/Papás_MG



El deporte: promotor de valores humanos y cristianos

❖ P. MIGUEL ÁNGEL RAMÍREZ FLORES, MG

Estimados Padrinos y Madrinas, en este mes el Papa León XIV nos invita a orar por el deporte para que sea “un verdadero instrumento de paz y diálogo entre culturas y naciones, promoviendo los valores del respeto, solidaridad y superación personal”.

Quiero compartir con ustedes esta intención teniendo en cuenta mi experiencia como Director General de Formación Integral de la Universidad Intercontinental (DGFI-UIC) en la Ciudad de México, donde el deporte universitario forma parte de mi responsabilidad.

Al ser una universidad de inspiración cristiana, nos motiva y buscamos que todas nuestras actividades extracurriculares estén alineadas con esta identidad y que contribuyan al proceso de formación cabal de nuestros estudiantes. El objetivo fundamental del deporte es estimular el aprendizaje integral, fortalecer la autoestima, fomentar hábitos saludables, cultivar valores y cuidar tanto la salud física como la emocional y espiritual de nuestros jóvenes.

Como nos recuerda el Papa Francisco en su documento *Dar lo mejor de uno mismo. Sobre la perspectiva cristiana del deporte y la persona humana*, los deportes deben jugarse de acuerdo con un reconocimiento de la dignidad de la persona y respetando adecuadamente a los demás, a las criaturas y al medio ambiente.

Ante esta experiencia, se ha insistido en promover una formación humana-cristiana en el deporte, por tal; hemos logrado que los atletas de nuestra universidad oren juntos antes de cada partido, pidiendo a Dios por cada uno de ellos y por sus contrincantes. Tanto es el entusiasmo, que realizan esta oración:

“Señor Dios, te agradecemos el don del deporte, por medio del cual fortalecemos nuestro cuerpo y nuestro espíritu. Ayúdanos a vivirlo con disciplina, respeto y humildad, reconociendo en cada esfuerzo una oportunidad para crecer como personas. Jesús, acompáñanos en cada entrenamiento y competencia, enséñanos a aceptar la victoria con sencillez y la dificultad con esperanza, para que nuestro testimonio refleje siempre amor, solidaridad y servicio a los demás. Espíritu Santo, guía nuestros pasos para que pongamos nuestros talentos al servicio de la misión que nos confías y contribuyamos a construir una comunidad más fraterna. Amén”.

Qué hermoso es saber que los jóvenes han tomado conciencia de la importancia de hacer presente a Dios en su vida, incluso en el deporte, porque,

más que una simple actividad física, practicarlo es desempeñar un papel fundamental en su desarrollo integral. Además de promover un estilo de vida, practicar el deporte es una escuela de vida que moldea el carácter, fortalece el espíritu y siembra valores que trascienden la cancha.

Estamos llamados a crear ambientes positivos con nuestros talentos y nuestras relaciones. También, a motivar a todos los jóvenes y a nosotros mismos a comprender que el deporte nos une como comunidad y nos invita a vivir según la voluntad de Dios.

Si Él nos ha regalado talentos para correr, saltar o competir, es para ponerlos al servicio de los demás y construir juntos un mundo más humano y fraterno.

Queridos Padrinos y Madrinas, pidamos al Señor por todos los deportistas, para que el deporte sea siempre un camino de valores que sean aprovechados por todos y así guiar nuestro desarrollo personal y social, fomentando el trabajo en equipo, el respeto, la disciplina, la resiliencia, la solidaridad, formando ciudadanos comprometidos con el bien común. **▲**



COFAMI-MG

COMUNIDAD DE FORMACIÓN Y ANIMACIÓN MISIONERA

El deporte también educa el corazón

El deporte, además de fortalecer nuestro cuerpo, nos enseña valores importantes para la vida. Cuando jugamos, aprendemos a respetar reglas, trabajar en equipo, esforzarnos y aceptar tanto la victoria como la derrota con alegría y humildad.

Jesús nos invita a dar siempre lo mejor de nosotros, a cuidar nuestro cuerpo y a tratar a los demás con respeto y fraternidad. Practicar un deporte nos ayuda a crecer como personas y amigos, construyendo una comunidad donde todos se sienten incluidos y valorados.



**Muchos lo juegan, con amigos tal vez;
se suda la camiseta y el cuerpo también.
Con pelotas, las manos o solo los pies.
Salud y alegría te da por doquier.**

R= _____

Respuesta: El deporte.

Collage deportivo

¡El deporte se vive de muchas formas!
Recorta, dibuja o pega imágenes de los deportes que más te gusten o practiques.
Forma un *collage* que muestre cómo el deporte une a las personas.



Los valores del deporte y la vocación

❖ P. JUAN ARCOS SOTO, MG

La vocación al deporte profesional se refiere al llamado interno, a la motivación y la pasión que una persona siente para dedicarse de manera constante y comprometida al ámbito deportivo, ya sea como atleta, entrenador, preparador físico, gestor, médico deportivo u otro rol.

Para desarrollar plenamente su vocación en el deporte, la persona debe tener en cuenta puntos como la pasión y la motivación interna; es decir, que practicarle se convierta en algo más que una actividad física y sea lo que le dará identidad, el motor de su vida. Asimismo,

necesitará constancia y disciplina, que impulsan a sostener el esfuerzo diario y hacerle frente a sacrificios, frustraciones y retos. Debe tener orientación hacia el servicio y la superación personal, ya que el verdadero sentido de una vocación se encuentra en ayudar a otros a alcanzar su máximo potencial físico, mental y social. Es imprescindible contar con una formación continua, buscar siempre mayor conocimiento y especialización; por ejemplo, en ciencias del deporte, entrenamiento sistemático, gestión de grupos, acompañamiento psicológico, nutrición, etcétera.



En resumen, la vocación profesional deportiva es un compromiso profundo tanto con el deporte como con el proyecto de vida, esto es lo que hace que trascienda y se convierta en una misión con una dimensión personal y social.

Ahora bien, la vocación a la que uno es llamado incluye los mismos elementos que la vocación al deporte, enfocados en su respectiva área o disciplina, los cuales marcarán el rumbo y le darán sentido a la vida.

Podemos hablar del deporte como una herramienta fundamental en la formación vocacional, que cultiva y prepara a los individuos para enfrentar retos académicos, laborales y de servicio con mayor responsabilidad.

Los valores del deporte se aplican a cualquier disciplina, vocación o profesión.

- La disciplina, perseverancia y constancia necesarias en los entrenamientos deportivos se traduce en la capacidad de trabajar arduamente para alcanzar metas en toda vocación de vida.
- El trabajo en equipo y liderazgo infunden la colaboración, el respeto mutuo y

la capacidad de asumir roles directivos esenciales en ámbitos profesionales y de servicio.

- La superación y resiliencia nos enseñan a afrontar la adversidad y convertir los fracasos en oportunidades de crecimiento. Una mentalidad resiliente es crucial.
- La gestión del tiempo en el deporte ayuda a equilibrar la práctica con los estudios y el trabajo, potenciando la organización y el rendimiento.
- Finalmente, la inteligencia emocional nos ayuda a gestionar la presión y la competitividad de manera sana, fortaleciendo la confianza en uno mismo y en los demás sin caer en la arrogancia.

“La vocación profesional deportiva es un compromiso profundo tanto con el deporte como con el proyecto de vida”.

En definitiva, el deporte actúa como una “escuela de vida” en toda vocación y profesión, ya que moldea el carácter, permitiendo a cada persona descubrir sus potencialidades y capacidades para asumir su rol con compromiso y ética de servicio.

A través de los valores del deporte, aprendemos a vivir la vocación cristiana, sacerdotal y religiosa, poniendo todo en juego por la causa del Evangelio.

Ahora bien, si la disciplina del deporte se puede considerar un elemento indispensable y común en la sociedad, con cuánta mayor razón se aplica esta disciplina deportiva a la vocación cristiana, sacerdotal o religiosa, permitiéndonos compartir con mayor eficacia el Evangelio.

A través del deporte se entrega uno a sí mismo, tanto por el deporte como por el bien del equipo, así también la vocación cristiana y sacerdotal se caracteriza por la entrega total a través del sacrificio, el esfuerzo y el trabajo común.

Precisamente este aspecto de trabajar en equipo es el que resaltó el Papa Francisco cuando se refirió a la **sino-dalidad**; esta comunión tiene que ser como un “juego en equipo” en donde todos trabajan y aportan para un solo objetivo que es el Reino y, al mismo tiempo, nos prepara para poner al servicio del Evangelio todas nuestras capacidades y habilidades, aprendiendo a convivir con otras personas, mentalidades y realidades, así como otras vocaciones de la Iglesia con las que compartimos la misión de anunciar la **alegría del Evangelio** y hacer realidad lo que dice la Sagrada Escritura: “Qué hermosos son sobre los montes los pies del mensajero que trae buenas noticias...”. **A**





El deporte: escuela de vida

❖ JANETH MADERO CUADRAS, MLA EN LA TARAHUMARA

En su homilía a los deportistas en la fiesta de la Santísima Trinidad (15 de junio de 2025), el Papa León XIV resaltó aspectos que hacen del deporte un medio valioso para la formación humana y cristiana.

Destaca que el deporte enseña el valor de la colaboración, de caminar juntos, de ese compartir que está en el corazón mismo de la vida de Dios, y ayuda a mantener un contacto saludable con la naturaleza y con la vida concreta, lugar en el que se ejerce el amor y además se enseña a perder, poniendo al hombre en contacto con algunas de las verdades más profundas de su condición: la fragilidad, el límite, la imperfección.

Por ello, al practicar cualquier deporte, desarrollamos nuestros talentos y fortalecemos valores como la disciplina, la constancia, el trabajo en equipo y, sobre todo, el respeto mutuo, mismos que nos ayudan a crecer al obtener buena salud mental, física y espiritual, y desarrollar habilidades y hábitos para la vida.

Son famosos algunos deportistas de la Tarahumara, especialmente los corredores de maratones y ultramaratones, como Lorena Ramírez, quien corre, como todos, usando huaraches y su traje típico.

La comunidad rarámuri, “los de pies ligeros”, son fuertes y resistentes, tanto para correr

como para caminar largas distancias y esto se debe, también, a la práctica de los juegos tradicionales como el *rarájipari* (carrera de bola) que realizan los hombres, empujando una bola de madera con el pie, y la *ariweta* (carrera de aro) que llevan a cabo las mujeres, lanzando un aro con una vara (ambos reconocidos por la UNESCO como patrimonio inmaterial de la humanidad), donde gana quien complete primero la distancia o vueltas acordadas. Estas carreras pueden durar varios días y tienen siempre un sentido comunitario.

Tanto la comunidad rarámuri como la mestiza que habitan estas tierras realizan otros deportes, como básquetbol, voleibol, fútbol y béisbol; otras actividades que se realizan son caminar, danzar, bailar o jugar. Con el grupo de adolescentes y jóvenes que acompañamos hemos hecho algunas caminatas, así como encuentros deportivos que son escuela de vida, pues permiten conocernos a nosotros mismos y estar conscientes

de nuestras habilidades y destrezas, así como de nuestros límites.

El deporte nos ayuda a comprender que hemos sido creados para vivir en comunidad y necesitamos relacionarnos con los demás, evitando lo que nos daña para vivir en paz a través de la cultura del encuentro.

Padrinos y Madrinas, los invito a que busquemos una actividad que disfrutemos. Hagámosla parte de nuestro día a día, como nos exhortaba el Papa Francisco: “Sed campeones del deporte, pero sobre todo de la vida, exaltad siempre lo que es realmente bueno y bello, mediante un testimonio claro de los valores que deben caracterizar al deporte”, respetando a los demás, sus intereses y necesidades, el medio ambiente y así podamos vivir en un mundo más humano.

Que Santa María de Guadalupe, nuestra Madre, dirija siempre nuestros pasos a su Hijo, por el camino de la paz. **A**





DUODÉCIMO
CAPÍTULO GENERAL MG

**ORACIÓN POR EL XII CAPÍTULO GENERAL
DE LOS MISIONEROS DE GUADALUPE**

Dios Padre amoroso,
en la preparación y celebración del
duodécimo Capítulo General
de los Misioneros de Guadalupe,
imploramos tu Espíritu de
sabiduría y entendimiento
para discernir los signos de los tiempos
en un mundo necesitado de Ti.

Que, renovados por la esperanza
en nuestro ser y quehacer misionero,
seamos testigos auténticos
de paz y amor, a ejemplo de
Santa María de Guadalupe,
Madre del verdadero Dios
por quien se vive.

Te lo pedimos por tu Hijo,
Jesucristo, Rey del Universo.

Amén.



MISIONEROS DE GUADALUPE



P. Santiago

RODRÍGUEZ SERRANO, MG
MISIONERO EN KENIA



Nació el 25 de julio de 1984 en San Salvador el Seco, Puebla.

Fue ordenado sacerdote misionero el 30 de noviembre de 2013.

Su testimonio

Mi primer encuentro con Misioneros de Guadalupe fue precisamente al empezar a recibir la revista *Almas*. Leer las experiencias y ver fotos de la labor que hacían los misioneros en otros pueblos y culturas, sembró en mí esa inquietud misionera que, poco a poco, junto con otros testimonios como la fe adquirida de mi familia, el apoyo de sacerdotes y la participación en grupos parroquiales, fueron acompañando y haciendo germinar esa semilla de la vocación misionera. Agradezco a nuestras Madrinas y Padrinos su oración y apoyo para que la Misión de Cristo y de la Iglesia siga siendo posible en muchos pueblos. Desde la Misión de Kenia donde ahora comparto la fe recibida, también ofrezco mi oración por todos ustedes, Dios los bendiga siempre.

Realizó sus estudios de primaria en Cautlapan, Veracruz, y de secundaria, en Puebla. En 2001, comenzó su formación para el sacerdocio misionero en el Seminario Menor en Tlaquepaque, Jalisco, y cursó la preparatoria en el Colegio Alonso Manuel Escalante y Escalante. Hizo sus estudios de Filosofía en la Universidad Intercontinental (UIC) en 2004 y en 2008, fue enviado al Centro de Formación en África (CFA), en la Misión de Kenia, donde estudió el inglés y la Teología en el Hekima College. Fue ordenado diácono Misionero de Guadalupe el 5 de agosto de 2012 en la Parroquia Cristo Rey en Kibera, Nairobi, y recibió el Orden Sacerdotal misionero de manos de Mons. Víctor Sánchez Espinosa, en la Catedral de Puebla. Posterior a su ordenación, en 2013, colaboró como asistente en el COV de Monterrey y después, en 2015, como asesor del Seminario Menor en Tlaquepaque, Jalisco. En 2017, fue nombrado vicerrector del Seminario Menor y en 2018, fue economo del predio El Cuatro, en Tlaquepaque, Jalisco. En 2019, fue nombrado vicerrector del Seminario Mayor en la CDMX y en 2022, fue enviado nuevamente a la Misión de Kenia para ser asesor del CFA y encargado de vocaciones extranjeras en África.

Actualidad: fue nombrado para llevar el Evangelio en la Misión de Kenia.

¡Es momento de apoyar a la Misión! Realice sus donativos* en:

DEPÓSITO BANCARIO



Cuenta: 54749,
Sucursal: 870

Referencia: 2222222292



Convenio CIE: 0782270
Referencia: 222222226

TRANSFERENCIA INTERBANCARIA



Nombre y concepto,
CLABE: 002180087000547491

*Para identificar el donativo, por favor, llámenos o envíe su comprobante con su nombre y teléfono al correo señalado abajo.

¡CONTACTÉNSI!

CIUDAD DE MÉXICO ▶ Cantera 29, Col. Tlalpan, Alc. Tlalpan, CP 14000, Ciudad de México. Tel.: 555 655 2691

GUADALAJARA ▶ Calle La Paz 42, Col. López Cotilla, CP 45615, San Pedro Tlaquepaque, Jal. Tel.: 333 825 2315

MONTERREY ▶ Río de Janeiro 100, Col. Altavista, CP 64840, Monterrey, NL. Tel.: 818 358 2101

MÉRIDA ▶ Calle 47 No. 455-A, entre 50 y 52, Centro, CP 97000, Mérida, Yuc. Tel.: 999 290 8471



LÍNEA MISIONERA:

800 00 58 100



CORREO ELECTRÓNICO:

padrinosmg@misionerosdeguadalupe.org



www.misionerosdeguadalupe.org

