

05 de marzo

RECIBE LA CENIZA

como un signo libre y por decisión personal, prepárate para renovar tu fe.

06 de marzo

TOMA TU CRUZ

Acércate al Sagrario, platica con Dios y pídele que te ayude a reconocer tus defectos.

07 de marzo

AYUNA

Realiza solo una comida fuerte al día y si no te es posible, realiza algún sacrificio y ofrécelo a Dios.

08 de marzo

PERDONA

a alguien que te haya ofendido.

09 de marzo

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

"No solo de pan vive el hombre".
(Lucas 4, 1-13)

EVITA LA TECNOLOGÍA
Este día desconéctate de los dispositivos, escucha y medita la Palabra de Dios.

10 de marzo

AYUDA

a quien lo necesite, puedes donarle ropa o alimentos

11 de marzo

ORA

Busca un espacio del día para platicar con Dios y ábrele tu corazón.

12 de marzo

HAZ TU EXAMEN DE CONCIENCIA

Sincérate, reconoce tus faltas y piensa cómo enmendarlas.

13 de marzo

SÉ BONDADOSO

Hoy, esfuérzate por tratar a todos con paciencia, amor y fraternidad.

14 de marzo

EVITA EL ENOJO

En la familia o el trabajo, evita las discusiones y establece acuerdos.

15 de marzo

ACÉRCATE

a quien te caiga mal, salúdalo y dale una sonrisa.

16 de marzo

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

"Este es mi Hijo, escúchenlo".
(Lucas 9, 28-36)

ESCUCHA
a Jesús y déjalo actuar en tu vida, atiende las necesidades de algún hermano.

17 de marzo

EVITA JUZGAR

Dale un buen consejo a alguien que lo necesite.

18 de marzo

SÉ HUMILDE

Actúa con sencillez ante los demás.

19 de marzo

ORA

por el don de la paternidad y por quienes necesitan trabajo.

20 de marzo

HAZ UNA BUENA OBRA

Brinda tu ayuda al prójimo con amor.

21 de marzo

VALORA AL PRÓJIMO

Recuerda ver a Dios en todos los que te rodean y trátalos con afecto.

22 de marzo

PIDE PERDÓN

a Dios por tus faltas, libérate del pecado y confiéstate.

23 de marzo

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

"Conviértanse porque ya está cerca el Reino de los Cielos".
(Lucas 13, 1-9)

DA BUEN TESTIMONIO
Que lo que digas y hagas hoy refleje el amor de Dios.

24 de marzo

CONFÍA EN DIOS

y ofrécele tus acciones de este día.

25 de marzo

DEFIENDE LA VIDA

Ora por todos los niños que están por nacer.

26 de marzo

PRACTICA LA JUSTICIA

Actúa con rectitud, reconoce tus faltas y enmiéndalas.

27 de marzo

RENUNCIA

a algún vicio que te lleva a dañarte o dañar a los demás.

28 de marzo

AMA A LOS DEMÁS

Expresa tu amor a Dios y a quienes te rodean, con palabras y acciones.

29 de marzo

DESPRÉNDETE

de la soberbia y ayuda de corazón a alguien.

30 de marzo

CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

"Este hermano tuyo estaba muerto y ha vuelto a la vida".
(Lucas 15, 1-3, 11-32)

CONFIÉSTATE
Déjate sanar por la misericordia de Dios.

31 de marzo

DONA

ropa, alimento o medicina a los enfermos.

01 de abril

ATIENDE

a alguien que esté enfermo o solo.

02 de abril

PERSISTE

en ofrecer tu sacrificio a Dios, si lo dejaste, retómalo.

03 de abril

CONSÁGRATE

Vive la Palabra de Dios en tu diario actuar.

04 de abril

AYUNA

Puede ser de algún dispositivo.

05 de abril

RENUNCIA

a la avaricia, comparte algo material con quien lo necesite.

06 de abril

QUINTO DOMINGO DE CUARESMA

"Tampoco yo te condeno. Vete y no vuelvas a pecar".
(Juan 8, 1-11)

REZA
por tu conversión o la de tu prójimo.

07 de abril

HABLA

con amabilidad a todas las personas.

08 de abril

RESTAURA

la unidad con alguien con quien tengas diferencias.

09 de abril

ENTREGA

una palabra de aliento y un abrazo a quien lo necesite.

10 de abril

COMPROMÉTETE

a modificar tus errores y tratar de ser mejor.

11 de abril

RECONCÍLIATE

con quien te hayas enfadado.

12 de abril

ABRE

tu corazón a Dios y disponte a acompañarlo en oración.

13 de abril

DOMINGO DE RAMOS

"Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu".
(Lucas 22, 14-23, 56)

PREPARA
tu corazón para vivir esta Semana Santa.