

DINÁMICAS PARA CUARESMA MO^{AR}

MARATÓN

Instrucciones:

Los jugadores tiran el dado y de acuerdo al número que salga deberán contestar la pregunta correspondiente a la casilla del número. Si responden correctamente, si no lo hacen, no pueden avanzar.

Casillas del Domingo de Cuaresma:

Si llegan a caer en las casillas del Domingo de Cuaresma y contestan correctamente su pregunta, podrán avanzar hasta el siguiente domingo, solo una vez, ahí tirarán de nuevo el dado para jugar como al inicio, tirando el dado y de acuerdo al número será la pregunta, y así sucesivamente.

Casillas de los pecados:

Si el jugador cae en una "casilla del pecado", debe esperar un turno para volver a tirar el dado y contestar a la pregunta de esta casilla, si lo hace de manera correcta, puede continuar jugando.

¡Gana el primer jugador que llegue a comenzar la Semana Santa!

Lista de preguntas para las casillas:

Casilla 1: Miércoles de ceniza

1.- ¿Qué es el Miércoles de ceniza?

- a) Un tiempo de espera.
- b) Un tiempo litúrgico.
- c) El día en que comienza la Cuaresma.**

2.- ¿Por qué nos ponemos ceniza en la frente?

- a) Porque queremos bendecirnos.
- b) Porque nos reconocemos pecadores.**
- c) Porque lo ordena la Iglesia.

3.- ¿Quiénes deben ponerse la ceniza?

- a) Todas las personas.**
- b) Los adultos mayores.
- c) Todos los bautizados.

4.- ¿Es pecado no ponerse la ceniza?

- a) Sí.
- b) No.**

Casilla 2: Jubileo de la Esperanza

1.- ¿Qué es un jubileo?

- a) Una época de fiesta.
- b) Un año de gracia que da Dios.**
- c) Un evento de la Iglesia.

2.- ¿Qué se debe hacer durante un jubileo?

- a) Rezar e ir a misa.
- b) Pedir por todos los enfermos.
- c) Peregrinar, confesarse, comulgar, orar y pasar por la Puerta Santa.**

3.- ¿Cuál es el lema del Jubileo 2025?

- a) Peregrinos de paz.
- b) Peregrinos de esperanza.**
- c) Juntos como peregrinos.

Casilla 3: Ayuno

1.- ¿A qué se refiere el ayuno?

- a) A dejar de desayunar.
- b) A comer solo carne.
- c) A comer solo lo necesario durante el día.**

2.- ¿Quiénes deben ayunar?

- a) Todos.
- b) Todos a partir de los 14 y hasta los 59 años.
- c) Todos a partir de los 18 años.**

3.- ¿Para qué sirve ayunar?

- a) Para dejar de comer lo que nos hace daño.
- b) Para bajar de peso.
- c) Para ofrecer el sacrificio a Dios.**

4.- ¿Qué pasa si no ayuno?

- a) Cometemos un pecado.
- b) Nada.**
- c) No se puede comulgar.

Casilla 4: El pecado

1.- ¿Qué es el pecado?

- a) Algo que todos hacemos.
- b) Una ofensa a Dios y al prójimo.**
- c) Lo que considero que está mal.

2.- ¿Por qué debemos evitar el pecado?

a) Porque debilita nuestra relación con Dios.

b) Porque no debemos ser malos.

c) Porque la Iglesia lo manda.

3.- ¿Cuántos tipos de pecado hay?

a) Pecados capitales, veniales y mortales.

b) Pecado mortal y venial.

c) Pecado original y mortal.

4.- ¿Cómo se nos quita el pecado?

a) Confesándonos.

b) Asistiendo a misa.

c) Perdonando a los que nos ofenden.

Casilla 5: I DOMINGO DE CUARESMA

1.- ¿Por qué dice el Evangelio que no solo de pan vive el hombre?

a) Porque también necesitamos agua.

b) Porque la Palabra de Dios alimenta el alma.

c) Porque Jesús se burló del diablo.

2.- ¿Cuántas fueron las tentaciones de Jesús?

a) 3.

b) 5.

c) 7.

3.- ¿Por qué se le apareció el diablo a Jesús?

a) Porque quería tentarlo.

b) Porque quería pelear con Él.

c) Porque así estaba escrito.

4.- ¿Cuántos días pasó Jesús en el desierto y qué hizo en esos días?

a) 60 haciendo oración.

b) 40 en ayuno y oración.

c) 20 en oración y penitencia.

Casilla 6: Ayuda al prójimo

1.- ¿Quién es nuestro prójimo?

a) Todas las personas.

b) Los que nos ayudan.

c) Los que necesitan ayuda.

2.- Menciona 3 ejemplos de ayuda al prójimo en la vida cotidiana.

Casilla 7: Oración

1.- ¿Qué significa hacer oración?

a) Rezar el Padre Nuestro.

b) Platicar con Dios.

c) Rezar el santo rosario.

2.- ¿Por qué debemos hacer oración en la Cuaresma?

a) Porque lo ordena la Iglesia.

b) Porque al orar se limpia el pecado.

c) Porque es un tiempo de reflexión y encuentro con Dios.

3.- ¿Qué dijo Jesús sobre hacer oración?

a) Que la hiciéramos en la mañana.

b) Que en lo privado habláramos a nuestro Padre Dios.

c) Que la hiciéramos como los fariseos.

Casilla 8: Examen de conciencia

1.- ¿Qué es un examen de conciencia?

- a) Una evaluación sincera y personal de nuestras faltas.
- b) Una evaluación que nos califica la Iglesia.
- c) Una prueba para que nos perdonen los pecados.

2.- Menciona los pasos para hacer un examen de conciencia.

3.- ¿Qué pasa si no cumplo con alguno de los pasos para el examen de conciencia?

- a) No me pueden perdonar los pecados.
- b) No puedo confesarme.
- c) Nada.

Casilla 9: Rezar por vivos y difuntos

1.- ¿Esta acción a qué obras de misericordia corresponde?

- a) Espirituales.
- b) Corporales.
- c) Terrenales.

2.- ¿Por qué debemos rezar por los vivos y difuntos?

- a) Para que puedan estar en paz.
- b) Para que sean santos.
- c) Para que oren por nosotros.

Casilla 10: Abstinencia

1.- ¿A qué se refiere la abstinencia?

- a) A dejar de comer carnes rojas durante la Cuaresma.
- b) A dejar de comer carne durante la Cuaresma.
- c) A dejar de comer grasas durante la Cuaresma.

2.- ¿Quiénes deben seguir la abstinencia?

- a) Todos.
- b) Todos los mayores de 14 años.
- c) Todos los mayores de edad.

3.- ¿Por qué debemos seguir la abstinencia durante este tiempo de Cuaresma?

- a) Porque lo manda la Iglesia.
- b) Porque la Cuaresma es un periodo de purificación.
- c) Porque la comida es más cara.

4.- ¿Qué pasa si no sigo la abstinencia?

- a) Nada.
- b) No se me perdonan los pecados.
- c) La Iglesia me excomulga.

5.- Si no puedo seguir la abstinencia, ¿qué otra cosa puede hacerse?

- a) Ofrecer a Dios otro sacrificio.
- b) Dar un donativo a la Iglesia.
- c) Nada.

Casilla 11: El desierto

EN ESTA CASILLA SE DETIENE OTRO TURNO MÁS Y CONTESTA LA PREGUNTA

1.- ¿Cuántos días pasó Jesús en el desierto?

- a) 40.
- b) 35.
- c) 100.

Casilla 11: El desierto (continuación)

2.- ¿Por qué Jesús escogió un desierto para prepararse antes?

- a) Porque ahí nadie lo vería.
- b) Porque estando solo podía reflexionar mejor.**
- c) Porque en el calor alguien lo ayudaría.

3.- ¿Qué hizo Jesús cuando estuvo en el desierto?

- a) Hacer oración y comer.
- b) Hacer oración y ayunar.**
- c) Hacer oración y dormir.

4.- ¿Qué pasó después de que Jesús pasó el tiempo en el desierto?

- a) Comenzó a predicar y hacer milagros.**
- b) Se quedó a descansar y comer.
- c) Salió a rezar y a hablar con todos.

Casilla 12: Escucha a Dios

1.- En el Evangelio del II Domingo de Cuaresma, Dios nos pide escuchar a su hijo, ¿por qué debemos escucharlo?

Casilla 13: Enseñar al que no sabe

1.- ¿Compartir el conocimiento (enseñar al que no sabe) qué tipo de obra de misericordia es?

- a) Corporal.
- b) Espiritual.**
- c) Terrenal.

2.- Menciona 3 ejemplos de cómo podemos enseñar al que no sabe en la vida cotidiana.

Casilla 14: Puerta Santa

1.- ¿Qué es la Puerta Santa?

- a) Es una puerta rociada con agua bendita.
- b) Es la puerta de una Iglesia que se abre y bendice el Papa.**
- c) Es una puerta de un convento.

2.- ¿Por qué se han abierto varias puertas santas en este año jubilar?

- a) Para que haya más oportunidades de peregrinar, hacer oración y ganarse la indulgencia plenaria.**
- b) Para bendecir iglesias.
- c) Para ganarse el cielo.

Casilla 15: Avaricia EN ESTA CASILLA SE DETIENE OTRO TURNO MÁS Y CONTESTA LA PREGUNTA

1.- ¿Cómo podemos vencer a la avaricia?

Casilla 16: Consolar al triste

1.- Brindar consuelo, ¿qué tipo de obra de misericordia es?

- a) Espiritual.**
- b) Corporal.
- c) Terrenal.

2.- Menciona 3 ejemplos en los que podemos brindar consuelo al prójimo.

Casilla 17: Indulgencia plenaria

1.- ¿Qué es una indulgencia plenaria?

- a) Es el perdón de la pena temporal por los pecados cometidos.**

- b) Es el perdón de nuestros pecados.
- c) Es el perdón de los pecados veniales cometidos.

2.- ¿Cuáles son los requisitos mínimos para ganar una indulgencia plenaria en este jubileo?

- a) Confesión reciente, comunión y peregrinar a una puerta santa.

b) Confesión reciente, comunión eucarística, orar por las intenciones del Papa, tener propósito de enmienda y peregrinar a una puerta santa.

- c) Confesión reciente, comunión, rezar el rosario y orar por el Papa.

Casilla 18: Dar buen consejo al que lo necesita

1.- ¿Qué tipo de obra de misericordia es?

- a) Espiritual.**
- b) Corporal.
- c) Terrenal.

-Menciona 3 ejemplos en los que podemos brindar un buen consejo al prójimo.

Casilla 19: III Domingo de Cuaresma

1.- ¿A qué se refiere la conversión y por qué estamos llamados a ella en la Cuaresma?

2.- ¿La conversión es solo para los pecadores y los que no creen?

Casilla 20: Dar de beber al sediento

1.- ¿A qué se refiere esta obra de misericordia?

- a) A que debemos tomar 2 litros de agua a diario.
- b) A que debemos tomar agua siempre.
- c) A que debemos compartir el agua con los que no la tienen.**

2.- Menciona 3 ejemplos en los que podemos dar de beber al sediento.

Casilla 21: Peregrinos de esperanza

1.- ¿Cuál es el lema del Jubileo 2025?

- a) Peregrinos de fe.
- b) Peregrinos de esperanza.**
- c) Peregrinos de paz.

2.- ¿A qué estamos llamados como cristianos en este Jubileo?

- a) A tener un encuentro con nuestros hermanos
- b) A dejar de pecar.
- c) A renovarnos espiritualmente y buscar el encuentro con Dios.**

Casilla 22: Ira

EN ESTA CASILLA SE DETIENE OTRO TURNO MÁS Y CONTESTA LA PREGUNTA

1.- ¿Cómo evitar dejarse llevar por la ira y por qué es un pecado?

Casilla 23: Perdonar las injurias

1.- ¿A qué se refiere esta obra de misericordia?

- a) A que debemos injuriar a otros.
- b) A que las injurias son parte de la vida.
- c) A que todos merecemos el perdón.**

2.- Menciona 3 ejemplos del perdón de las injurias en la vida cotidiana.

Casilla 24: Tentaciones

EN ESTA CASILLA SE DETIENE OTRO TURNO MÁS Y CONTESTA LA PREGUNTA

1.- ¿Cuántas y cuáles fueron las tentaciones a las que se enfrentó Jesús?

2.- ¿Cómo podemos evitar caer en las tentaciones en la vida cotidiana?

Casilla 25: Corregir al que se equivoca

1.- ¿A qué se refiere esta obra de misericordia?

- a) A que podemos ayudar a los demás en sus errores con amor y paciencia.**
- b) A que los que se equivocan están mal.
- c) A que hay que amonestar a los que fallan.

2.-Menciona 3 ejemplos en los que podemos corregir a quien se equivoca.

Casilla 26: IV Domingo de Cuaresma

1.-La conversión, ¿es solo para quienes cometen pecados graves?

Casilla 27: Vestir al desnudo

1.- ¿A qué se refiere esta obra de misericordia?

- a) A compartir los bienes que tenemos a quien le hagan falta.**
- b) A darles ropa solo a los que no tienen.
- c) A regalar ropa usada.

2.-Menciona 3 ejemplos en los que podemos vestir al desnudo.

Casilla 28: Visitar a los enfermos

1.- ¿A qué se refiere esta obra de misericordia?

- a) A ir a los hospitales en Navidad.
- b) A orar por los enfermos.
- c) A tratar de acompañar a quienes están enfermos, con presencia y oraciones.**

-Menciona 3 ejemplos en los que podemos ayudar a los enfermos.

Casilla 29: Soberbia

EN ESTA CASILLA SE DETIENE OTRO TURNO MÁS Y CONTESTA LA PREGUNTA

1.- ¿Qué es la soberbia y cómo podemos evitarla?

Casilla 30: Paciencia

1.- ¿Cómo podemos hacer para tener paciencia?

- a) Contar hasta 10.
- b) Pensar en los demás como si fuéramos nosotros.**
- c) Contar borreguitos.

Casilla 30: Paciencia (continuación)

2.- Menciona 3 ejemplos de tener paciencia en la vida cotidiana.

Casilla 31: La reconciliación

1.- ¿Qué se necesita para poder obtener el perdón de Dios?

a) Su misericordia.

b) Tener un corazón contrito y propósito de enmienda.

c) Decirle los pecados al sacerdote.

2.- ¿Por qué debemos confesar los pecados a un sacerdote?

a) Porque lo dice la Iglesia.

b) Porque el sacerdote, que es Cristo, nos escucha.

c) Porque si los decimos en voz alta no cuenta.

3.- ¿Por qué los sacerdotes nos pueden perdonar los pecados?

a) Porque Jesús así se lo dijo a los apóstoles.

b) Porque lo indica así la Iglesia.

c) Porque lo mandan los obispos.

4.- ¿Por qué es importante confesarse en este tiempo de Cuaresma?

a) Porque así podemos comulgar.

b) Porque podemos comenzar a cambiar verdaderamente.

c) Porque lo manda la Iglesia.

Casilla 32: Pecado venial

EN ESTA CASILLA SE DETIENE OTRO TURNO MÁS Y CONTESTA LA PREGUNTA

1.- ¿Qué es un pecado venial?

a) Es una falta que No se puede perdonar.

b) Es una falta que se puede perdonar.

c) Es una falta imborrable.

2.- ¿Se nos borran los pecados veniales en la confesión?

a) Sí.

b) No.

c) No todos.

3.- Los pecados capitales, ¿son veniales o mortales?

a) Veniales.

b) Mortales.

c) Imborrables.

Casilla 33: V Domingo de Cuaresma PERDONAR

1.- Según Jesús, ¿cuántas veces debemos perdonar al prójimo?

Casilla 34: Visitar a los presos

1.- ¿A qué se refiere esta obra de misericordia?

a) A que hay que ir a las cárceles.

b) A que hay que visitar y hacer oración por las personas que están presas.

c) A que en las cárceles hay que llevar la misa.

2.- Menciona 3 ejemplos en los que podemos ayudar o visitar a los presos.

Casilla 35: Sacrificio

1.- ¿Qué significa hacer un sacrificio?

a) Matar animales.

b) Mortificarse con azotes.

c) Ofrecer algo a Dios a cambio de nuestras faltas.

Casilla 35: Sacrificio (continuación)

2.- Menciona 3 sacrificios que podemos hacer en la Cuaresma.

Casilla 36: Enterrar a los muertos

1.- ¿A qué se refiere esta obra de misericordia?

- a) A que debemos ponerles ofrendas a los muertos.
- b) A que debemos darle cristiana sepultura a un difunto.**
- c) A que no debemos incinerar a los muertos.

Casilla 37: Pecado mortal

EN ESTA CASILLA SE DETIENE OTRO TURNO MÁS Y CONTESTA LA PREGUNTA

1.- ¿Qué es el pecado mortal?

- a) Una falta con materia grave y alevosía que no se puede perdonar.**
- b) Una falta con materia no grave que puede perdonarse.
- c) Una falta con materia no grave que todos cometemos.

Casilla 38: Misericordia

1.- ¿Por qué decimos que en este año jubilar también podemos experimentar la misericordia de Dios.

- a) Porque podemos ganar la indulgencia plenaria.**
- b) Porque tenemos esa esperanza.
- c) Porque al pasar por la Puerta Santa nos vamos al cielo.

Casilla 39: Dar posada al peregrino

1.- ¿A qué se refiere esta obra de misericordia?

- a) A que debemos regalar casas a quienes no tienen.
- b) A que podemos rentar nuestra casa.
- c) A que podemos dar asilo temporal a quien lo requiera.**

2.- Menciona 3 ejemplos en los que podemos dar posada.

Casilla 40: Penitencia

1.- ¿Qué es la penitencia?

- a) Ofrecer algo a Dios a cambio del perdón de nuestros pecados.**
- b) Ofrecer algo a Dios para irnos al cielo.
- c) Latigarse y lastimarse para que Dios nos perdone.

2.- ¿Por qué se le llama ahora penitencia al sacramento de la Reconciliación?

- a) Porque nos confesamos con el padre.
- b) Porque volvemos a ser amigos de Dios al vencer al pecado.**
- c) Porque Dios nos perdona siempre.

DINÁMICAS CUARESMAS MOV



CAS PARA RESMA

MO^{AR}



de Cuaresma

4 El Pecado

3 Ayuno

2 Jubileo de la Esperanza

1 Miércoles de Ceniza

SALIDA

Enseñar al que no sabe 13

Puerta Santa 14

Avaricia 15

SEMANA SANTA

¡Llegaste al ENCUENTRO con Jesús!

Penitencia 40

Dar posada 39

38



CAMINO DE ESPERANZA, ORACIÓN Y PERDÓN

